

Длительность игры — 3–4 часа.
 Количество участников — от 1 до 6 человек (в рамках терапевтической группы, фестиваля или тренинга возможно участие до 12 человек).

Аннотация игры • Анотація гри • Annotation of the game

Трансформационная психологическая игра «Ракушка убеждений» — игра для выявления и трансформации убеждений.

Трансформаційна психологічна гра «Мушля переконань» — це гра для виявлення та трансформації переконань.

Transformational psychological game «The shell of beliefs» — a game about the identification and transformation of beliefs

Ключевые слова • Ключові слова • Keywords

Психология, трансформация, инсайт, игра, убеждения, внутренний баланс, установки, семейные сценарии.

Психологія, трансформація, інсайт, гра, переконання, внутрішній баланс, установки, сімейні сценарії.

Psychology, transformation, insight, play, beliefs, internal balance, installations, family scenarios.

Расправь крылья

трансформационная
психологическая
игра

Описание, структура игры

Трансформационная игра «Расправь крылья» — это жизненный путь в миниатюре с высоты полета бабочки. Цель игры — через прохождение основных этапов жизненного пути, переживания осознаний и трансформаций на каждом из них, обрести ресурс, позволяющий «расправить крылья».

Игра психологическая трансформационная, настольная. Формат — индивидуальный и групповой. Количество участников — 1-10 человек. Продолжительность игры — 2-4 часа.

Трансформационная психологическая игра «Расправь крылья» — это путешествие по яркому и интересному пути, этапы которого касаются тех или иных периодов нашей жизни. Играя, участники смогут подытожить свои жизненные этапы, проанализировать текущие события и состояния, пометчать и распланировать будущее. Также игроки смогут поработать над «личной жизненной историей» и посмотреть со стороны на собственные стратегии и способы взаимодействия с окружающими.

Т-игра «Расправь крылья» дает возможность: осознать имеющиеся знания, уникальность информации, когнитивного опыта, которые выступают в качестве возможностей для того, чтобы «расправить крылья»; пережить эмоции, которые позволяют получить

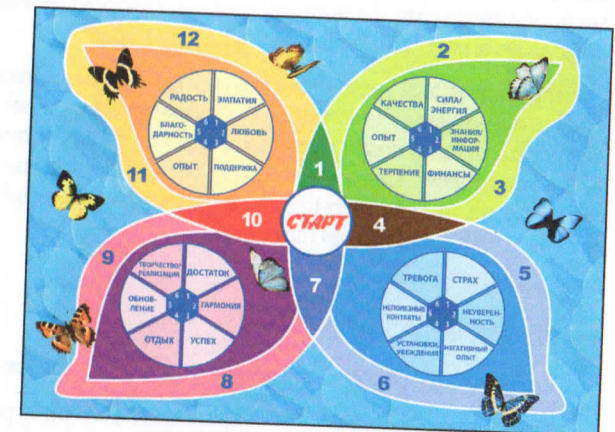
авторы игры

Шевченко Светлана
(Shevchenko Svitlana)

Подробнее об авторе
на стр. 202

Варина Анна
(Varina Hanna)

Подробнее об авторе
на стр. 190



РЕПКА/СКРЕПКА

озарения на пути к «раскрытию крыльев»; осознать свои ценности, убеждения; понять и принять внешние и внутренние ресурсы — мотиваторы личности; выявить эффективные и неэффективные стратегии и стереотипы поведения, которые выступают в качестве ограничений на пути к «раскрытию крыльев» и реализации цели; увидеть смысл каждого периода (этапа) своей жизни, понять и принять его послания, обрести силу для укрепления и поддержания «крыльев»; увидеть свое телесное наполнение через призму собственного понимания и отношения к своему образу, изменить паттерны поведения относительно «телесного Я». В конце каждый игрок получает послание бабочки — своеобразный стимул, ресурс, позволяющий «расправить крылья» и реализовать себя. Возможно проведение игры онлайн в Skype (в индивидуальном и групповом формате).

Аннотация игры • Анотація гри • Annotation of the game

Трансформационная игра «Расправь крылья» — уникальный инструмент для изменения устаревших, неконструктивных стратегий и убеждений; волшебное безопасное пространство для осознания себя и своей жизни, обретения силы, знаний и опыта для «расправления крыльев» и реализации поставленных целей, выявления и избавления от препятствий и ограничений для их реализации. В игре мы предлагаем игрокам поработать с метафорой бабочки и аналогией ее циклов, каждый из которых несет свою миссию.

Трансформаційна гра «Розправ крила» — унікальний інструмент для зміни застарілих, неконструктивних стратегій і переконань; чарівний безпечний простір для усвідомлення себе і свого життя, надбання сили, знань і досвіду для «розправлення крил» і реалізації поставлених цілей, виявлення і позбавлення перешкод і обмежень для їх реалізації. У грі ми пропонуємо гравцям попрацювати з метафорою метелика і аналогією його циклів, кожен з яких несе свою місію.

Transformational game «Straighten wings» is a unique instrument for the change of out-of-date, non-constructive strategies and persuasions; magic safe space for realization itself and life, finding of force, knowledge and experience for «straightening of wings» and realization of the put aims, exposure and releasing from obstacles and limitations for their realization. In a game we offer to the players to do some work with the metaphor of butterfly and analogy of her cycles, each of that carries the mission.

Ключевые слова • Ключові слова • Keywords

- Крылья, трансформация, жизнь, цикличность, бабочка, ресурс.
- Крила, трансформація, життя, циклічність, метелик, ресурс.
- Wings, transformation, life, cyclicity, butterfly, resource.

Расправь крылья

Описание, структура игры

Почему игра называется «Репка/Скрепка»?

У каждого из нас есть свои мечты, цели и нерешенные вопросы.

Каждый день мы тратим время на то, чтобы решить или «вытянуть» тот или иной вопрос, а вытянуть не можем.

Не всегда и не везде один в поле воин. Многие задачи и цели достигаются совместными усилиями, когда приходится примириться с врагами (недругами) на некоторый период времени. Иногда совместные проекты служат инструментом эффективного примирения. После успешного завершения, ранее непримиримые враги выравнивают отношения, в результате которых ссоры и разногласия сглаживаются и забываются. В основу игры положена старая русская сказка «Репка». Действующие персонажи известны каждому с детских лет. В ней показаны взаимоотношения поколений, взаимодействие временных структур, форм жизни и форм существования. Репка как бы объединяет земное, подземное и надземное.

Игра «РЕПКА/СКРЕПКА» — это сказка, которая исполняет мечты.

авторы игры

Чернявская Виктория (Chernyavskaya Viktoriya)

Подробнее об авторе на стр. 201

Шевчук Геннадий (Shevchuk Gennadiy)

Подробнее об авторе на стр. 203

