

## PSYCHOLOGIE TERORISMU

**Чубенко В.А., ст.викл. Варина А.Б.**

*Мелітопольський державний педагогічний університет  
ім. Богдана Хмельницького, Україна*

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, КОТОРЫЕ ПРЕБЫВАЮТ НА СЛУЖБЕ В ЗОНЕ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**

В нынешнее время настоящий интерес для психологов представляет изучение поведения и эмоционально-психологического состояния военнослужащих на Донбассе. На базе нашего университета проводилось исследование поведения военнослужащих с использованием конкретных методик направленных на изучение личности солдат.

В связи с последними событиями на Украине, на первый план в работе психологов выходит изучение психологических проблем возникающих в процессе подготовки военнослужащих и ведения войны.

Особое место занимает изучение влияние стресса, вызванного боевой обстановкой на поведение человека. Постоянная угроза жизни, здоровью, постоянное изменение боевой обстановки, длительные нагрузки, утрата боевых товарищей, участие в жестоком насилии оказывает огромное воздействие на психику участников боевых действий.

Под воздействием потребностей войны психика людей перестраивается, меняются ценности, переоцениваются приоритеты и не всегда в лучшую сторону.

На территории Украины не введено военное положение и не объявлена война. Но, безусловно, любые боевые действия с применением оружия и насилия, говорят о военном конфликте. Любой конфликт оставляет свой отпечаток на психике и поведении человека, не говоря уже о военном.

Следует заметить, что актуальность изучения таких психологических проблем имеет огромное значение и широкие масштабы не только для участников боевых действий и призванных оборонять страну, но и для мирного населения. Нет ни одной семьи, где не был бы призван на оборону и защиту родной страны сын, муж, отец. Именно такие семьи нуждаются в психологической поддержке и профилактике, а их защитники в психологической реабилитации. Процесс реабилитации упоминается нами не зря, так как в процессе изучения поведения и психолого-эмоционального состояния солдат использовались различные методы и методики, результативность каких не заставила себя ждать и собственно позволила сделать такие выводы. Речь идет о том, что отрыв от привычного образа

жизни качественно заметен на социальном поведении ребят, их здоровье, физическом и эмоциональном состоянии, отношении в семье и в обществе в целом [4].

Нашим основным объектом изучения было определения психолого-эмоционального поведения и эмоционально-волевого состояния участников боевых действий и призванных солдат, которые находились за пределами боевых действий на Донбассе, на пограничных территориях и тех, которые были непосредственными участниками во время обстрела Донецкого аэропорта.

Предметом изучения было собственно изменения психологического, эмоционально-волевого поведения солдат, будучи призванными на срочную военную службу для обороны и защиты оккупированной территории, а также последствий влияния на психику человека стойкого стрессового фактора в виде участия в боевых действиях зоны АТО.

Целью нашего исследования было выделить индивидуальные особенности психики солдат к стрессостойкости и уязвимости. А также, выявлению других возможных эмоциональных состояний, учитывая характер, время, место и интенсивность влияния на организм человека стрессового фактора.

Постановка задачи исследования включала в себя, определить причины влияния на организм стрессоносителя. Выделить изменения в психологическом, эмоционально-волевом, поведенческом состоянии солдат и военнослужащих в условиях пребывания в зоне АТО, а также подразумевала проведение психологического консультирования, профилактики с семьями солдат и разработку коррекционной работы с самими солдатами, с целью разгрузки и реабилитации их психологического здоровья.

За методы исследования было взято анкетирование и тестирование военнослужащих и использование конкретных методик направленных на изучение личности: «Опросник самодиагностики типа поведения в стрессовой ситуации», «Методика определения стрессостойкости и социальной адаптации», «Методика оценивания способов реагирования в конфликтных ситуациях», «Методика изучения копинг-поведения в стрессовых ситуациях» [3].

Стрессоустойчивость – это способность выдерживать определенные психофизические нагрузки и переносить стрессы без ущерба для организма и психики [1].

Проводя исследования, мы учитывали также характер и темперамент человека, чтобы не перепутать индивидуальные особенности и качества человека с общепринятыми закономерностями влияния стресса на организм в целом.

Результативность исследования не заставила себя ждать и удивила качественным отличием результатов всех испытуемых солдат.

Мы, как исследователи, не можем не подчеркнуть весомую разницу в аспектах поведения эмоционально-волевой сферы солдат, которые находятся за пределами боевых действий на Донбассе, на пограничных территориях и тех, которые были непосредственными участниками во время обстрела Донецкого аэропорта.

Весь итог проведенной работы можно подвести по 12-бальной шкале, выводя среднее значение каждого результата проведенного тестирования и анкетирования.

В результате исследования стоит отметить, что солдаты, которые пребывали в зоне АТО, имеют более высокий уровень агрессивности (8-10 баллов), по сравнению с теми, кто находится в не зоны боевых действий (3-5 баллов). А вот уровень тревожности значительно ниже у первых (4-6 баллов), чем у тех солдат, которые находятся за пределами выстрелов и взрывов (8-10 баллов). Но следует отметить, что через 3 месяца проведя беседу с теми же солдатами, которые не участвовали в боевых действиях и обстрелах, уровень агрессивности вырос по отношению к окружающей их среде. Это объясняется отсутствием достойных условий существования, они подвержены воздействию стрессу, будучи в постоянном состоянии боевой готовности, дом, родные, близкие далеко, что так же сказывается на их эмоциональном состоянии. Уровень тревожности у этих солдат высокий за счет того, что они не видели и не знают чего ожидать от происходящего, держа при этом в руках боевое оружие. Но, они не понаслышке знают, что такое терять боевых товарищей в бою, страх потерять близких и быть в неизвестности вызывает агрессивность и злость к противнику.

Значительную разницу в результатах также имеют исследования страха и копинг-поведения солдат.

Копинг-поведение – это форма поведения, готовность индивида решать жизненные проблемы [2].

Высокий уровень страха испытывают те солдаты, которые участвовали в боевых действиях. Более низкий уровень страха проявляют молодые люди, которые находились вне зоны АТО. Также следует заметить, что небольшое количество солдат испытывают страх после боя. Пообщавшись с ними, нам удалось отметить, что это страх вернуться обратно, страх смерти и потери близкого человека.

Что касается копинг-поведения, то молодые люди, которые имели прямое отношение к боевым действиям, отличаются уверенностью в своих действиях, решительностью, но в то же время нетерпимостью, резкостью выражений и более склонны к конфликтам в обществе. Некоторые же, наоборот, менее склонны к конфликтам, лучше взаимодействуют с другими людьми, достигают более качественных и количественных результатов за счет размеренности и самообладания.

Итог всего исследования показывает, что любые военные действия оказывают огромное влияние на психику и здоровье не только военнослужащих, но и на мирных жителей, оставляя свой отпечаток в сердцах и душах населения всей Украины. Солдаты и население постоянно подвергаются негативному влиянию стрессовых и кризисных ситуаций в их жизни и нуждаются не только в материальной, но и моральной и психологической поддержке. Над этим всерьез стоит задуматься не только врачам, но гражданским лицам.

Литература:

1. Иванов Д.А. Психолого-психіатричні аспекти миротворчої діяльності. Психічні розлади у військовослужбовців: клініка, діагностика, лікування, психо-профілактика, реабілітація. – Чернівці, 2007. – 424 с.
2. Кляпець О.Я., Лазоренко Б.П. Методики вивчення повсякденного стресу і способів розв'язання кризових життєвих ситуацій. / О.Я. Кляпець, Б.П. Лазоренко. – К. – 2009. – С. 13-15.
3. Михайлов Б.В., Чугунов В.В., Казакова С.Є. та ін. Посттравматичні стресові розлади: Навчальний посібник / Під заг. ред. проф. Б.В. Михайлова. – Х.: ХМАПО, 2013. – 224 с.
4. Шестопалова Л.Ф. Особенности социально-психологической адаптации ветеранов боевых действий в Афганистане (медико-психологические аспекты) // Украинский медицинский альманах. – 2000. – Т.3, №2. – С. 183-184.