

Міністерство освіти і науки України
Мелітопольський інститут екології та соціальних технологій
вищого навчального закладу «Відкритий міжнародний університет
розвитку людини «Україна»
Мелітопольський коледж вищого навчального закладу «Відкритий
міжнародний університет розвитку людини «Україна»

СОЦІАЛЬНІ ТА ЕКОЛОГІЧНІ ТЕХНОЛОГІЇ: АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ТЕОРІЇ І ПРАКТИКИ

Матеріали XI Міжнародної Інтернет-конференції
22-24 січня 2019 року

Мелітополь, 2019

УДК 303.1+502/504]:004.738.5(06)

ББК 60.5в4+28.081.4в4]с51я431

С 69

Соціальні та екологічні технології: актуальні проблеми теорії і практики : матеріали XI Міжнародної Інтернет-конференції (Мелітополь, 22-24 січня, 2019 року) /за заг. ред. В.І. Лисенка, Н.М. Сурядної. Мелітополь: ТОВ «Колор Принт», 2019. 176 с. – ISBN 978-966-2489-69-9.

Редакційна рада: **Лисенко В.І.** – доктор біологічних наук, професор, директор Мелітопольського інституту екології та соціальних технологій Університету «Україна»; **Пономаренко В.І.** – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації Мелітопольського інституту екології та соціальних технологій Університету «Україна»; **Кошелєв О.І.** – доктор біологічних наук, професор, кафедри екологічної безпеки та раціонального природокористування Мелітопольського державного педагогічного університету ім. Б. Хмельницького; **Молодиченко В.В.** – доктор філософських наук, професор кафедри філософії Мелітопольського державного педагогічного університету ім. Б. Хмельницького; **Розова К.В.** – доктор біологічних наук, завідувач відділу «Випускна кафедра» Інституту фізіології ім. О.О. Богомольця НАН України, Київ. **Саварін О.О.** – кандидат біологічних наук, доцент кафедри екології Гомельського державного університету ім. Ф. Скорини, Білорусь; **Сидоряк Н.Г.** – кандидат біологічних наук, професор кафедри анатомії та фізіології людини та тварин Мелітопольського державного педагогічного університету ім. Б. Хмельницького, академік Міжнародної академії розвитку людини; **Хоменко С.В.** – кандидат біологічних наук, експерт з екології захворювань та зоології, Продовольча та Сільськогосподарська Організація (ФАО) ООН, Служба Здоров'я Тварин (AGAH), Рим, Італія; **Кургалюк Н.** – професор інституту екології та охорони середовища Академії Поморської, Польща; **Сурядна Н.М.** – кандидат біологічних наук, доцент, завідувача кафедри екології та інформаційних технологій Мелітопольського інституту екології та соціальних технологій Університету «Україна»; **Александров Д.В.** – кандидат соціологічних наук, доцент кафедри філософії Мелітопольського державного педагогічного університету ім. Б.Хмельницького.

Секретар оргкомітету **Фурса В.О.** – старший викладач кафедри соціальної роботи, заступник директора Мелітопольського інституту екології та соціальних технологій Університету «Україна».

Упорядник збірки **Шипілов Д.О.** – лаборант Мелітопольського інституту екології та соціальних технологій Університету «Україна», викладач Мелітопольського коледжу Університету «Україна».

Коректор текстів **Павленко С.С.** – старший викладач кафедри екології та інформаційних технологій, заступник директора Мелітопольського інституту екології та соціальних технологій Університету «Україна».

Рекомендовано до друку Вченою Радою Мелітопольського інституту екології та соціальних технологій Університету «Україна». Протокол № 3 від 30 січня 2019 року.

Збірка містить матеріали доповідей учасників XI Міжнародної Інтернет-конференції «Соціальні та екологічні технології: актуальні проблеми теорії і практики».

Відповідальність за зміст тез доповідей несуть автори.

ISBN 978-966-2489-69-9

© Мелітопольський інститут екології та соціальних технологій ВНЗ «Відкритий міжнародний університет розвитку людини «Україна»

© ТОВ «Колор Принт»

ІННОВАЦІЙНИЙ ПІДХІД У ПІДГОТОВЦІ ВОЛЕЙБОЛІСТІВ

Іваненко Володимир Віталійович

*ст. викл. кафедри теорії і методики фізичного виховання і спортивних дисциплін
Мелітопольського державного педагогічного університету імені Богдана Хмельницького*

Карабанов Євген Олексійович

*к. н. з фіз. вих. і спорту, ст. викл. кафедри теорії і методики фізичного виховання і
спортивних дисциплін Мелітопольського державного педагогічного університету імені
Богдана Хмельницького*

Волейбол – один з найпопулярніших студентських видів спорту, який має давні традиції у великому спорті. Волейболіст високого класу – всебічно розвинений атлет, що володіє силовою і швидкісною витривалістю і «вибуховою реакцією», стрибучістю, навчений швидкому переміщенню і переходу зі статичного положення в динамічне. Всі ці якості виробляються на навчально-тренувальних заняттях. У зв'язку з цим у багатьох країнах покладають великі надії на підготовку в студентських волейбольних командах спортсменів високого рівня. Разом з цим, зараз студентський волейбол став помітно здавати свої позиції. Останнім часом українські волейболісти стали втрачати провідну роль на міжнародній арені. Чому? Мабуть, через тактичні перебудови пішла «мода» на високорослих і потужних нападників. Головна боротьба, де вирішується доля матчу, виявилася «над сіткою». Саме тут з'ясувалися стосунки між граючими командами: хто краще організує блок, хто вправніше виконає нападаючий удар, той і виграє м'яч. А такій важливій тактиці волейболу, як захист на задній лінії, не надається належної уваги.

Важливо правильно побудувати тренувальний процес. Головне, щоб програма тренувань була насичена вправами, які ефективно розвивають фізичні і психічні якості, необхідні для досягнення високих результатів у сучасному волейболі. Наприклад, після інтенсивного тренування з'являється втома, якщо вона проходить порівняно швидко, значить, тренування побудовано правильно.

Найбільш дієвим способом досягнення високих результатів в студентському волейболі є грамотно поставлена система відбору, а саме моделювання і реалізація програми тренувань, орієнтованої на високі тренувальні навантаження.

Відбір до груп курсу спортивного вдосконалення проводиться за наступними критеріями: стан здоров'я; високий рівень мотивації студентів до досягнення успіхів в спорті; відповідність морфотипу вимогам волейболу; функціональні можливості організму; фізична працездатність; наявність здібностей до волейболу.

Також одним з вирішальних факторів є авторитет тренера, допомога і турбота про своїх вихованців, передача свого досвіду і знань. Підготовку волейболістів в сучасних умовах цілком можна вирішити у вишах. Для цього необхідною умовою є наявність спортивно-технічної бази та інвентарю, моделювання та реалізація програми тренувань, орієнтованої на високі тренувальні навантаження для досягнення високих результатів у спорті.