

ПРОБЛЕМА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИРТУАЛЬНОГО МИРА КАК БЕГСТВО ОТ РЕАЛЬНОСТИ И МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ДАННОГО «ЗАБОЛЕВАНИЯ»

Кутик Виктор (Запорожье, Украина)

Актуальность темы исследования. В данном исследовании рассматривается проблема интернет зависимости современного общества, которая становится все более актуальной как социальный феномен. Предметом исследования являются причины интернет зависимости, которые становятся сегодня все более разнообразными – от экономических, культурологических до индивидуальных, психологических. Актуальность исследования в том, что данное исследование способствует решению конкретных практических проблем в сфере интернет зависимости от виртуальной реальности, которая поглощает сегодня молодежь и подчеркивает степень важности этой проблемы для общества и молодежи.

Цель работы – всестороннее, достоверное изучение объекта исследования – интернет зависимости как явления, процесса, объекта исследования, изучение связей и отношений интернет-зависимости в виртуальном пространстве, причин смены реального мира на виртуальный.

Проблемная ситуация. С каждым годом интернет все больше проникает в жизнь современного человека и ставится неотъемлемой его частью. В связи с этим возникает такая проблема, как интернет зависимость. Интернет зависимость – приравнивается к алкогольной и наркотической зависимости и от нее так же необходимо избавляться. Больше всего данной болезнью страдают молодые и одинокие люди. Так, американские ученые, в частности, Кимберли Янг выделяет пять видов зависимости:

- компьютерная – зависимость от игр;
- компульсивная – поиск удаленной и секретной информации в сети;
- передозировка информации – зависимость от азартных игр, покупок через интернет и участие в аукционах;

- киберсексуальная – зависимость от порнографических сайтов, форумов и т.д.;
- киберкоммуникативная – зависимость от социальных сетей.

Методы исследования. Анализ проводится на основе статистических и аналитических методов. В результате изучения проблемы приводятся профилактические мероприятия от интернет зависимости.

Результат исследования.

В современном информационном обществе виртуальное пространство получает новое звучание. Виртуальная реальность – это совокупность программно-аппаратных средств для создания ощущения присутствия в мире компьютерных игр, сетей, систем (В.Розин). Это один из видов символической реальности, который создается на основе компьютерной и некомпьютерной техники, реализует принципы обратной связи, позволяющие человеку достаточно эффективно действовать в мире виртуальной реальности. Под виртуальной реальностью подразумевается система, в которой сама реальность полностью погружена в установку виртуальных образов, в мир творимых убеждений, в котором символы не просто метафоры, но заключают в себе актуальный опыт (А.Лазаревич) Информационные рекомбинации «актуального опыта» (М.Кастельс) составляют сущность символизации и виртуализации современного общества, которая становится более привлекательной, чем реальный опыт индивида, которая и порождает интернет-зависимость в виду своей символизации, привлекательности и вовлеченности индивида. Рассмотрев проблему интернет зависимости, ее виды и причины можно говорить о мерах профилактики данного заболевания.

Выводы. К профилактике следует отнести активный и здоровый образ жизни, который позволяет развиваться как в физическом, так и духовном плане. Занятия спортом повышают самооценку и позволяют приобрести уверенность в себе, а следовательно перестать бояться реального мира, заводить новые знакомства, справляться с трудностями и воспитывать в себе здоровый оптимизм. Если болезнь начала проявляться то необходимо уменьшить время пребывания за компьютером, удалить аккаунты в социальных сетях, которые не приносят пользы в реальном мире, удалить ярлык браузера с рабочего стола. В основе интернет зависимости находится причина нереализованности в реальной жизни, а именно: значимость для окружающего мира, отсутствие достижений, неудачи или отсутствие половой жизни, недостаток общения и любви. Так же следует упомянуть что нереализованность в реальной жизни возникает из-за таких факторов как: депрессия, низкая самооценка, страхи, обидчивость и т.д. Виртуальная коммуникация вторгается в мир культуры и повседневности индивида, меняет ритм его культурной жизни, размывает границы общения, способствует существенным изменениям в плане социализации личности, способствует увеличению разного рода

иллюзий, что в целом требует обеспечения информационной безопасности человека и общества, воспитания его культуры общения с виртуальным миром.

Ключевые слова: интернет-зависимость, личность, виртуальный мир.

Список литературы:

1. *Интернет–залежність – це теж хвороба. [Електронний ресурс] Режим доступу до даних: <https://www.bsmtu.edu.ua/uk/news/digest/5440-internet-zalezhnist-%E2%80%93-tse-tezh-hvoroba>*
2. *Интернет–залежність вигадка чи хвороба. [Електронний ресурс] Режим доступу до даних: <http://www.esc.lviv.ua/internet-zalezhnist-vuhadka-chy-hvoroba/>*
3. *Интернет–залежність української молоді: сучасний стан проблеми. [Електронний ресурс] Режим доступу до даних: <https://commons.com.ua/uk/internet-zalezhnist/>*
4. Nikitenko, Vitalina (2016). *Cultural and social competence creation in the process of English language study: information society aspect* *Gumanitarnyj visnyk Zaporiz'koi derzhavnoi inzhenernoi akademii*: [zb. nauk. pr.]. – Zaporizhzhja: Vyd-vo ZDIA. С.251-257.
5. Мельник, В. В. (2014). *Глобалізація в культурній сфері: теоретико–методологічний аналіз // Гілея: науковий вісник. Українська академія наук, Національний педагогічний університет імені МП Драгоманова. Вип.87. С.219-225.*
6. Мельник, В. В. (2014). *Становлення і розвиток культурної політики в умовах глобалізації* *Гуманітарний вісник Запорізької державної інженерної академії: [зб.наук.пр.] Запоріжжя: Вид-во ЗДІА. Вип. 58. С.148-156.*
7. Мельник, В. В.(2013). *Становлення і розвиток полікультурного суспільства в умовах євроінтеграції* *Гуманітарний вісник Запорізької державної інженерної академії: [зб.наук.пр.] Запоріжжя: Вид-во ЗДІА. Вип. 54. С.69-81.*
8. Nikitenko, Vitalina (2013). *Geokulturni values in today's world development: a socio-philosophical dimension// Humanitarian Bulletin of Zaporizhzhua State Engineering Academy/M-of education and science of Ukraine, Zaporizhzhia State Engineering Academy. Zaporizhzhia. Вип. 54. С. 266-280.*
9. Нікітенко, В.О (2013). *Геокультурні цінності в умовах сучасного світового розвитку: соціально-філософський вимір // Гуманітарний вісник Запорізької державної інженерної академії. Вип. 54. С. 266-280.*
10. Олексенко, Р. І. (2013) *Економіко-психологічна адаптація суспільства в пострадянські часи / Р. І. Олексенко, О. В. Царькова // Інвестиції: практика та досвід. № 10. С. 48-50.*