

УДК 796.011.3(073)

## **АДАПТИВНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК ФАКТОР СОЦІАЛІЗАЦІЇ ОСІБ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ ЗДОРОВ'Я**

**Ковальчук Оксана Володимирівна**

*асистент кафедри теорії і методики фізичного виховання і спортивних  
дисциплін Мелітопольського державного педагогічного університету ім. Б.*

*Хмельницького*

**Непша Олександр Вікторович**

*асистент кафедри теорії і методики фізичного виховання і спортивних  
дисциплін Мелітопольського державного педагогічного університету ім. Б.*

*Хмельницького*

Для адаптивної фізичної культури важливо не тільки те, наскільки успішно засвоюються інвалідами рухові вміння і навички, а й те, як успішно забезпечуються при цьому процеси, що сприяють засвоєнню соціальних навичок. Придбання моторних навичок, фізичне вдосконалення інвалідів тут є більшою мірою приводом і засобом, сприятливою умовою для набуття навичок соціальних.

Соціальна роль фізичної культури, і особливо адаптивної фізичної культури, виражається в тому, що цей вид соціальної практики надає глибокий і всебічний вплив на сутнісні якості людини, розвиваючи його фізично і духовно.

Будучи одним з найважливіших чинників освітньо-культурного процесу, адаптивна фізична культура виступає універсальним засобом його гуманізації, оскільки реалізує відтворення особистості людини саме як цілісності в своїй тілесно-духовній єдності.

Основна мета залучення інвалідів до регулярних занять – відновити втрачений контакт з навколишнім світом, створити необхідні умови для воз'єднання із суспільством, участі в суспільно корисній праці і реабілітації свого здоров'я. Крім того, фізична культура і спорт допомагають психічному і фізичному вдосконаленню цієї категорії населення, сприяючи їх соціальної інтеграції та фізичної реабілітації.

Адаптивна фізична культура здійснює глибокий багатосторонній вплив на сутнісні сторони людини, розвиваючи його духовно і фізично. Це тривалий процес формування особистості, який акумулює в собі цінності, норми, традиції, ідеали і правила поведінки.

Саме поняття «залучення» до занять фізичною культурою вже тісно пов'язане з соціалізацією, так як в процесі спілкування відбувається освоєння і присвоєння досвіду даної спільності людей, збереження і передача його своїм дітям.

Однак в нашій країні все ж спостерігається недооцінка тієї обставини, що фізкультура і спорт дуже важливі для людини з обмеженими можливостями. У зв'язку з цим головним завданням залишається залучення в інтенсивні заняття адаптивної фізичною культурою і адаптивним спортом якомога більшої кількості інвалідів, створення умов для занять з метою успішної інтеграції людини з обмеженими можливостями в суспільство.