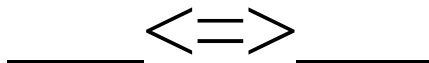


СУЧАСНЕ СУСПІЛЬСТВО: ГЛОБАЛЬНІ ТРАНСФОРМАЦІЇ



Коллективна монографія



Харків
СГ НТМ «Новий курс»
2024

УДК 001:1
С89

Сучасне суспільство: глобальні трансформації: кол. моногр. – Харків: СГ НТМ «Новий курс», 2024. – 298 с.

ISBN 978-617-7886-51-7

DOI: 10.61718/mon-2024-8



Рецензенти

***Штулер Ірина Юріївна**, доктор економічних наук, професор,
перший проректор ВНЗ «Національна академія управління»*

***Погоріла Світлана Григорівна**, кандидат педагогічних наук,
доцент кафедри славістичної філології, педагогіки і методики викладання
Білоцерківського національного аграрного університету*

***Гетьман Ірина Анатоліївна**, кандидат технічних наук, доцент,
доцент кафедри комп'ютерних інформаційних технологій
Донбаської державної машинобудівної академії*

***Харченко Артем Вікторович**, кандидат історичних наук, доцент,
доцент кафедри мистецької освіти та гуманітарних дисциплін
Харківського національного університету мистецтв імені І. П. Котляревського*

Рекомендовано до друку редакційною колегією
Соціально-гуманітарної науково-творчої майстерні «Новий курс»
(протокол № 16-мн від 28.04.2024)



Видавець СГ НТМ «Новий курс» – діяльність у науковій, видавничій,
освітній, творчій, інформаційній сфері з 1989 року.
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру
видавців, виготовлювачів і розповсюджувачів видавничої продукції:
ДК № 8013 від 22.11.2023. Зареєстровано у Global Register of Publishers.
www.newroute.org.ua/cnt



Колективна монографія присвячена актуальним питанням розвитку сучасного суспільства. Досліджуються проблеми в таких сферах як: освіта, фізична культура, спорт, культура і мистецтво, релігієзнавство, історія, філософія, культурологія, журналістика, філологія, богослов'я, економіка, політологія, психологія, соціологія, міжнародні відносини, суспільні комунікації, соціальна робота, соціальне забезпечення, оподаткування, фінанси, банківська справа, страхування, менеджмент, маркетинг, підприємництво, торгівля, біржова діяльність, легка промисловість, видавництво, поліграфія, готельно-ресторанна справа, туризм. Монографія буде корисною науковцям, викладачам, здобувачам освіти, а також широкому колу осіб, які цікавляться питаннями розвитку сучасної науки та практики.

ISBN 978-617-7886-51-7

DOI: 10/61718/mon-2024-8

Опубліковано на основі ліцензії Creative Commons Attribution License.

© СГ НТМ «Новий курс», 2024

© Автори, 2024

Зміст

	Стор.
Передмова	5
Розділ перший.	
Освіта, фізична культура, спорт, культура і мистецтво.	6
1.1. Особливості викладання дисциплін у вищому закладі в умовах воєнного стану	6
1.2. Методика проведення польових досліджень з навчальної практики з геології студентів-географів	11
1.3. Розвиток технічного мислення школярів у навчанні біології, хімії та фізики	15
1.4. Non-traditional types of physical recreation as a basis for the formation of a healthy lifestyle of student youth	23
1.5. Особливості психологічної підготовки як фактору підвищення спортивних результатів в волейболі	27
1.6. Творчий універсалізм Андрія Гнатишина	37
1.7. Особливості навчання та виховання дітей з розладами аутистичного спектра засобами візуального розкладу	54
1.8. Борис Кудрик – митець універсального обдарування	63
Розділ другий.	
Релігієзнавство, історія, філософія, культурологія, журналістика, філологія, богослов'я.	78
2.1. Леся Українка та поетичність в українській літературі	78
2.2. Філософські засади науки і технонауки	81
2.3. Репресії проти депутатського корпусу рад УРСР (30-ті р.)	95
2.4. Творчість і світ віртуальностей	99
2.5. Функціонування фразеологізмів у різних стилях мови	104
Розділ третій.	
Економіка, політологія, психологія, соціологія, міжнародні відносини, суспільні комунікації, соціальна робота, соціальне забезпечення, регіональні студії.	107
3.1. Проблеми та перспективи управління логістичною галуззю в умовах воєнних дій в Україні	107
3.2. Побудова резиліентної системи якості акушерсько-гінекологічної допомоги	115
3.3. Концепція сталого розвитку як основа гармонійного розвитку суспільства	121
3.4. Вплив форм та контенту ЗМІ на суб'єктивне благополуччя людини в умовах загрозованої невизначеності	125
3.5. Теоретико-методологічне упорядкування природно-господарських відносин в Україні у контексті забезпечення якості життя	132
3.6. Державна підтримка процесів євроінтегації в Україні: недалеке минуле та новітні тенденції	145
3.7. Фактори корекції психоемоційного розвитку в підлітковому віці за допомогою уроків образотворчого мистецтва	152
3.8. Капіталізація підприємств житлово-комунального господарства як фактор економічної безпеки	156
Розділ четвертий.	
Публічне управління, адміністрування, право, цивільна та національна безпека, кібербезпека.	175
4.1. Intermediate consequences of the russian federation armed aggression against Ukraine: the destruction of critical infrastructure	175
4.2. Ефективна екологізація та сталий розвиток на машинобудівному підприємстві як стратегічний підхід до забезпечення національної безпеки	181
4.3. Доктрина природного права в українському філософсько-правовому мисленні	187

Розділ п'ятий.

Облік, оподаткування, фінанси, банківська справа, страхування, менеджмент, маркетинг, підприємництво, торгівля, біржова діяльність, легка промисловість, видавництво, поліграфія, готельно-ресторанна справа, туризм.	...	191
5.1. Поняття та класифікація квестів	...	191
5.2. Navigating post-global trade conflicts: lessons from historical dynamics and contemporary realities	...	195
5.3. Enhancing the marketing appeal of cinemas in Ukraine amidst times of war based on research of the film distribution market	...	198
5.4. Звіт про управління окремого бізнес суб'єкта: порядок формування, подання та особливості аудиту	...	209
5.5. Роль видатних постатей минулого у розвитку культурного туризму на Лебединщині	...	226
5.6. Управління кредитним ризиком індивідуального позичальника	...	228
5.7. Туристичне районування як геопросторова організація туристичного простору	...	230
5.8. Directions for improving the efficiency of the management process of industrial enterprises in the current realities: innovation and attractiveness	...	234
5.9. Внутрішній контроль та внутрішній аудит в системі аудиту фінансової звітності	...	251
5.10. Взаємопоглинання напрямків екомістобудування, зеленого будівництва та архітектури – екотренд глобальних трансформацій для відбудови країни	...	271
Післямова	...	297

Andrii Protsenko

Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor

ORCID: 0000-0003-0919-7041

*Bogdan Khmelnytsky Melitopol State Pedagogical University***Olena Kotova**

Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor

ORCID: 0000-0002-4634-7427

*Bogdan Khmelnytsky Melitopol State Pedagogical University***Olena Sopotnytska**

Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor

ORCID: 0000-0003-2527-5097

*Volodymyr Hnatyuk Ternopil National Pedagogical University***Viktoriia Tsybulska**

Candidate of Sciences in Physical Education and Sports, Associate Professor

ORCID: 0000-0002-5781-3358

*Bogdan Khmelnytsky Melitopol State Pedagogical University***Hanna Sukhanova**

ORCID: 0000-0001-8755-8254

*Bogdan Khmelnytsky Melitopol State Pedagogical University***1.4. Non-traditional types of physical recreation as a basis for the formation of a healthy lifestyle of student youth**

Abstract. The article deals with the resources of non-traditional types of physical recreation as a basis for the formation of a healthy lifestyle of student youth. The significance of such non-traditional types and forms of physical recreation in the physical activity of student youth as arm wrestling, bowling, windsurfing, golf, hydroaerobics, yoga, pranayama karate, curling, powerlifting, roller sports, skateboarding, septaktakrow, stretching, callanetics, pilates is analysed. *Key words:* physical recreation, healthy lifestyle, student youth, non-traditional types of physical activity.

Actuality. Physical recreation allows student youth to meet the needs, interests, motives in emotional active recreation, rational use of free time. This can be satisfied on group and individual needs of young people and relatively free form of motor activity, adequate to their subjective capabilities, while promoting the normal functioning of the body by creating an optimal physical state. Active rest of a person has a positive effect on the level of intelligence, due to the increase in the efficiency of the nervous system and its resistance to various loads [1, 6, 12, 20].

Literature review. The analysis of literature [2, 4, 5, 9, 11, 13, 18] showed that all forms of physical exercises aimed at emotionally active rest, entertainment, enjoyment of motor activity, restoration of mental and physical strength are included in the content of physical recreation.

Presentation of the main material. The structural components of physical recreation include: sport for all, active rest, recreational and health systems, sports and recreational events, tourism [1, 6].

Let's consider the types and forms of non-traditional physical activity that are of interest to students and will be cultivated more widely in the coming years.

Arm-wrestling is a fight with hands on a table. Table size: height – 104.14 cm, length – 92.71 cm, width – 64.77 cm. On the tables, at the same distance from the edges and perpendicular to them, there are «Containers» for the elbow joint of the wrestlers. Arm-wrestling competitions are held in different weight categories: men: up to 61 kg, up to 68 kg, up to 75 kg, up to 84 kg, up to 90 kg, up to 100 kg, up to 110 kg, over 110 kg; women: up to 54.5 kg, up to 63.5 kg, over 63.5 kg.

Bowling is a sporting game. It is a game of hitting the pins with a heavy ball. There are many types of bowling: 5-pin bowling differs from 10-pin bowling not only in the number of pins, but also, for example, in the number of throws in each frame, as well as in the different game value of the pins, while candlepin bowling differs primarily in the shape of the pins, which resemble candles (i.e. they are cylinders and do not have a pronounced top and bottom). The most common variant in the world is 10-pin bowling, in which the pins are set in the form of a triangle.

Windsurfing is moving on the water on a board under sail without a rudder and without a crew. The 25 kg board is equipped with a sail that rotates freely around its axis, which gives the structure great manoeuvrability when operated by one person.

Golf is a sports game in which individual participants or teams compete by driving a small ball into special holes with clubs, trying to cover the allotted distance in the minimum number of strokes. A variation of golf is mini-golf, a relatively new type of ancient game.

A miniature golf course does not have strict requirements for size and shape. There are a large number of sites for this sport. For example: modular courts, stationary courts of strict geometric shape, putting greens, landscape courts, realistic minigolf, adventure minigolf courts, etc. The player's task – just like in regular golf – is to get the ball into the hole in the minimum number of strokes. The game is played with a putter. Despite the general recreational style of the game, mini golf competitions are held, including international ones.

Hydroaerobics – exercising in water – is an effective means of increasing the level of physical fitness for people of different physical development and almost any age. The structure of the classes, the dosage of physical activity, and the music can be the same as in aerobics classes. However, water resistance makes movements more difficult, and overcoming it leads to a faster development of strength in various muscle groups than on land. Systematic exercise in the water normalises the activity of the nervous and cardiovascular systems, relieves excessive excitability, and improves sleep [8].

In addition, the appeal of hydroaerobics is as follows:

- first, going to the pool as such is a great way to cheer up;
- secondly, Hydro Aerobics is a sports and entertainment activity, where there are fewer monotonous boring movements and a lot of entertaining ones;
- thirdly, Hydro Aerobics also perfectly helps to improve their situation for those who are shy about flaws in their figure. After all, from prying eyes, the body of the person involved is hidden in the water column, which, of course, is a great advantage over other fitness activities;
- fourth, the water environment provides excellent treatment, as it removes harmful substances through numerous skin pores [8].

Yoga is derived from the Sanskrit root *yogi* or *yuj*, which has many meanings: «harness», «exercise», «taming», «connection», «union», «bond», «harmony» etc. It first appears in the Rig Veda, the oldest surviving monument of Indian literature. Exercises based on an understanding of not only physical but also spiritual and moral rules for improving a personality are the yoga system. There are many varieties, sections, and exercises of yoga: *hatha yoga*, *raja yoga*, *bhagti yoga*, and *tantra yoga* [8, 10, 14].

The most important thing at the initial stage of mastering yoga is to understand that it is not just taking various intricate poses and relaxing, but a real complex technique of controlling the body and concentrating on it.

Asana, according to Patanjali, «is a body position that is comfortable and pleasant». Thus, in the practice of *hatha yoga*, there is a list of 11 asanas for strengthening the body and 4 meditative asanas. Such a limited number of exercises was not a consequence of the underdevelopment of the system, but a clear understanding that yoga is not a technique for the hypertrophied development of the physical body, asanas are not an end in themselves, but only an intermediate tool offered by yoga for the spiritual development of a person. For a normal yoga practice aimed at both maintaining physical health and inner work, a dozen asanas may be enough, although the list of these asanas will be different for different people and depend on their physical and psychological characteristics [10, 15].

Pranayama is a special breathing exercise that affects the physiological component of a person by changing the concentration of oxygen and carbon dioxide, as well as the emotional component, affecting it through the system of psychosomatic correspondences using specific types of breathing. The mechanisms of action of breathing exercises include

- changing the ratio of oxygen and carbon dioxide concentration in the body;
- involvement of different groups of respiratory muscles in the process of breathing;
- reflex effect on the brain through exposure to olfactory and other receptors;
- massage of internal organs;
- reflex effect on the sympathetic and parasympathetic nervous systems.

Through the practice of *pranayama*, especially prolonged breathing and energy pumping, the body's adaptive functions expand, and consciousness becomes resistant to experiencing various altered states [10, 15, 18].

Karate is the oldest martial art of the East. Currently, there are several dozen styles and schools of karate. The most popular and widespread are such styles as *Shotokan*, *Shito-ryu*, *Wado-ryu*, *Goju-ryu* and *Kyokushinkai*.

Training in each of these styles has its own peculiarities, but it is based on the study and practice of special sets of formal exercises – *kata*. *Kata* are traditional, canonised sets of combinations that represent a kind

of «choreographed» construction of a fight with «shadows» of several opponents (i.e. with conditional opponents). On the other hand, they are a kind of motor gestures and at the same time information carriers.

Curling is a team sports game on an ice rink. Participants of two teams take turns launching special heavy granite projectiles («stones») onto the ice towards a target marked on the ice («house»). Each team has four players. Each player throws two stones in each round (the game consists of 8-12 rounds). The team scores a point for each stone that stops in the «house» at a smaller distance from the centre than the opponent's stone. After the throw is made, partners have the right to use a special brush to clear the ice in a six-metre zone from the centre of the «house».

The curling ground is a rectangular field 44.5 m long and 4.32 m wide. The ice temperature is around -5°C. The target, called the «house», has a diameter of 3.66 m. The stone weighs 19.96 kg and is made of a certain type of granite. It has a cylindrical shape (with some transition to a torus) and a ring-shaped sliding bottom surface. The stone has a handle on top.

Powerlifting is a triathlon consisting of the barbell squat, bench press and barbell deadlift. In powerlifting, unlike bodybuilding, strength is important, not body beauty. The assessment is based on the total, maximum weight lifted in all three exercises. If the scores are the same, the winner is the athlete with the lowest weight. Recently, competitions have been held more and more often in one single movement: the bench press.

Roller sports allows you to develop flexibility, coordination of movements and at the same time does not put a shock load on joints and tendons, as when jogging.

Sepak Takraw is volleyball without hands. Translated from Malay, it means «playing ball with your foot». The game involves two teams of five people, located on a court equal in size to a badminton court with a net. The ball is thrown with the hand on the leg of a player of his team, and the opponents receive the ball with the foot or head (hands can only be used to serve). Then the volleyball rules of scoring and three passes of the ball on your own court apply.

Skateboarding is an extreme sport that consists of skating and performing various tricks on a skateboard. Currently, most skaters skate in the street style, in which tricks are performed on the street. It uses such obstacles as stairs, curbs, cornices, railings, so skateboards have undergone changes. Their length ranges from 30 (76.2 cm) to 32 inches (81.28 cm), width – from 7 to 8.25 inches. But there are exceptions, both up and down. For example, there are skateboards with a width of 6 inches, designed for children, or boards with a width of 9 and even 9.5 inches, the so-called cruiser boards. But they are made in a traditional design, i.e. in the shape of a «fish». The skateboard is symmetrical, relatively narrow, with rounded edges. This shape was inspired by freestyle skateboards and has been the standard since the mid-1990s.

Stretching – stretching, includes a set of postures that help to increase the elasticity of various muscle groups. To perform stretching exercises correctly, the following requirements must be met: before performing an exercise, you need to know which specific muscle group it helps to stretch; when performing exercises, you should not try to copy the movements of a more flexible friend, all movements should be performed within the individual range of joint mobility: first, you should use «light stretching» when the joint is extremely extended, bent, abducted or adducted; without swaying, stretch ligaments and muscles only due to static pressure, being in a stationary state; in the process of performing exercises, breathe calmly and rhythmically; if acute pain appears, stop performing exercises. This type of gymnastics is widely used as an aid in various sports [17, 19].

Callanetics is a slow, calm form of gymnastics with a static load. It is highly effective and promotes muscle development and rapid weight and body volume loss, activates the body's immune system. Callanetics is ideal for those who prefer a measured, calm exercise, as opposed to active and coordinated dance fitness. This surprisingly effective training programme helps to create a harmonious balance between body and mind, allows you to get in great physiological shape, develop concentration and avoid injuries [3, 8].

Pilates is a unique system of exercises aimed at coordinated muscle function, proper natural movement and body control. Pilates develops joint flexibility, ligament elasticity, strength, muscular and internal coordination, strength endurance and mental qualities, but the main difference between Pilates and all other types of fitness is the absence of the possibility of injury and negative reactions [7, 8, 19, 21].

Spin Bike Aerobics is a fitness routine using specialised exercise bikes [21, 24], which was developed and put into practice in 1993 by American trainer Johnny Goldberg [23]. The popularity of this type of aerobics is due to the fact that the targeted, highly effective stimulation of the cardiovascular and respiratory systems, musculoskeletal system functions, and the level of energy metabolism of the body of those who exercise, which is generally characteristic of the process of training on exercise bikes [21, 23], is harmoniously complemented by a number of other positive factors in the system of different types of cycling. Along with the main type of training work – pedalling, various variants of movements are used, which involve the muscles of the trunk and upper shoulder girdle, which contributes to the development of endurance of various types, dynamic and static strength, speed qualities, the ability to quickly switch from one mode of training work to another [25].

Conclusions. In conclusion, it can be noted that the improvement of the management process of recreational motor activity of students is one of the actual research problems in the theory and methodology of physical culture. Its successful and widespread implementation will contribute to the removal of psychological tension in the educational process, improve personal qualities, morpho-functional indicators, increase the level of health of students.

Sources

1. Бейгул І. О., Тонконог В. М. Форми і засоби фізичної рекреації як основа формування здорового способу життя студентської молоді. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури/Фізична культура і спорт» зб. наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка.* К.: Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2017. Випуск 5 К (86)17. С. 35-38.
2. Безверхня Г. В., Цибульська В. В., Гончар Г. І. Формування мотивації до занять фізичною культурою і спортом школярів та студентів: монографія. Умань: ВПЦ «Візаві», 2016. 223 с.
3. Кобзева Д. О., Непша О. В. Каланетика – сучасна оздоровча методика, з використанням ізотонічних вправ. *Сучасна наука: тенденції та перспективи: матеріали регіональної internet-конференції молодих учених (15-19 травня 2017 р.)*. Мелітополь, 2017. С. 363-365.
4. Косівська А. В., Ровний А. С. Формування здорового способу життя студентської молоді засобами фізичного виховання. *Матеріали XV Міжнародної науково-практичної конференції «Фізична культура, спорт та здоров'я»*. Харків: ХДАФК, 2015. С. 157-159.
5. Котова О. В., Непша О. В., Попазов О. О. Ставлення студентів до фізичної культури і спорту як способу формування здорового способу життя. *Актуальні наукові дослідження в сучасному світі*. Переяслав-Хмельницький, 2019. Вып. 1(45). Ч. 5. С. 51-56.
6. Круцевич Т. Ю., Безверхня Г. В. Рекреація у фізичній культурі різних груп населення: Навч. посібник. К.: Олімп. л-ра, 2010. 248 с.
7. Ляхно О. О., Непша О. В. Пілатес – оздоровча фітнес-технологія. *Сучасна наука: тенденції та перспективи: матеріали регіональної internet-конференції молодих учених (15-19.05.2017 р.)*. Мелітополь, 2017. С. 381-383.
8. Литвиненко О. М. Сучасні популярні системи фізичних вправ: навчально-методичний посібник. Миколаїв: «Ліон», 2020. 186 с.
9. Непша О. В., Суханова Г. П. Формування мотиваційно-ціннісного ставлення студентської молоді до занять фізичною культурою. *Фізичне та спортивне виховання у вищих навчальних закладах. Тези доповідей Всеукраїнської науково-практичної конференції, Запоріжжя, 13-15 жовтня 2017 року*. Запоріжжя: ЗНТУ, 2017. С. 30-33.
10. Огністий А. В. Сучасні фізкультурно-оздоровчі системи (короткий довідник). Тернопіль: СМТ «ТАЙП», 2009. 87 с.
11. Присяжнюк С. І., Оленев Д. Г., Парчевський Ю. М. Оздоровча фізична культура студентів вищих навчальних закладів ІТ-технологій: Підручник. К.: Видавництво НУБіП України, 2016. 414 с.
12. Проценко А. А., Котова О. В., Цибульська В. В., Непша О. В., Суханова Г. П., Кириєнко О. Г. Роль фізичної рекреації в сучасному суспільстві, збереженні та зміцненні здоров'я людини. *Actual scientific research in the modern world.* Pereiaslav, 2023. Issue 7(99). С. 137-140.
13. Сопотницька О. В., Сопотницький Р. С. Сучасні оздоровчі технології в процесі фізичного виховання студентської молоді. *Інноваційні підходи до фізичного виховання і спорту студентської молоді*. Матеріали п'ятого регіонального науково-методичного семінару / За заг. ред. Огністого А. В., Огністої К. М. Тернопіль: В-во СМТ «ТАЙП», 2020. С. 160-164.
14. Терехов А. О., Непша О. В. Йога – оздоровча система Індії. *Сучасна наука: тенденції та перспективи: матеріали регіональної internet-конференції молодих учених (15-19 травня 2017 р.)*. Мелітополь, 2017. С. 431-433.
15. Цибульська В. В., Безверхня Г. В. Нетрадиційні засоби фізичної культури: навчальний посібник. Умань: ВПЦ «Візаві», 2014. 171 с.
16. Dietrich Ebert. Physiologische Aspekte des Yoga. I. Aufl. Leipzig: Georg Thime, 1986. 158 s.
17. Kotova O. V., Sopotnytska O. V., Nepsha O. V. The use of fitness technologies as a motivating factor for physical education classes in institutions of higher education. International scientific conference «Development of physical culture and sports amidst martial law»: conference proceedings, October 5-6, 2022. Czestochowa, Republic of Poland: «Baltija Publishing», 2022. pp. 69-73.
18. Protsenko A., Kotova O., Tsybulska V., Oliinyk I., Sukhanova H., Kyriienko O., Nepsha O. Specificity and content of personality motivation for physical education. *Moderní aspekty vědy: XXXIX. Díl mezinárodní kolektivní monografie / Mezinárodní Ekonomický Institut s.r.o. Česká republika: Mezinárodní Ekonomický Institut s.r.o.*, 2024. pp. 81-96.
19. Protsenko A. A., Kotova O. V., Tsybulska V. V., Sukhanova H. P., Nepsha O. V. Physical fitness systems using isotonic exercises. *Нові реалії сучасної України та світу: кол. моногр.* Харків: СГ НТМ «Новий курс», 2023. С. 100-106.
20. Sopotnytska O., Abdullaiev A., Kyriienko O., Rebar I., Nesterov O. Forms of physical recreation as a basis for the formation of a healthy lifestyle of student youth. *Нові реалії сучасної України та світу: кол. моногр.* Харків: СГ НТМ «Новий курс», 2023. С. 107-114.
21. Smith K. Caloric Expenditure During a Spinning Class. New York: Simon & Shuster, 1996. 425 p.
22. Rael Isacowitz. Pilates. United States: Human Kinetics, 2006. 360 p.
23. Goldberg G. Spinning instructors manual (Phase 1, 2). New York: Simon & Shuster, 2004. 253 p.
24. Falsetti H. Heart Rate Response and Calories Burned in a Spinning Class. New York: Simon & Shuster, 1999. 417 p.
25. Howley E. T., Don Franks B. Health Fitness Instructor's Handbook (third Edition). Human Kinetics, 1997. 496 p.

Наукове видання



Andrii Protsenko, Bondar-Pidhurska Oksana Vasylyvna, Hanna Sukhanova, Olena Kotova, Olena Sopotnytska, Viktoriia Tsybul'ska, Акопов Сергій Едуардович, Арабаджи Олена Семенівна, Арсененко Ірина Анатоліївна, Босюк Альона Сергіївна, Войтюк Юлія Володимирівна, Гук Орест Васильович, Гучко Яна Володимирівна, Даценко Віта Василівна, Дем'янець Ігор Йосипович, Донець Ірина Анатоліївна, Донченко Лариса Михайлівна, Дюжикова Тетяна Миколаївна, Євсєєв Вадим Олександрович, Журавська Наталія Євгенівна, Завгородня Олена Василівна, Знаменщикова Валентина Миколаївна, Клим Мар'яна Ігорівна, Кравчук Катерина Олегівна, Кудлач Віра Іванівна, Кукса Валентина Михайлівна, Кулик Ірина Олександрівна, Кучин Павло Захарович, Кучина Валентина Федорівна, Левада Ольга Михайлівна, Леонова Софія Володимирівна, Маклюк Олег Володимирович, Максимов Олександр Сергійович, Микитенко Вікторія Володимирівна, Микитенко Наталія Миколаївна, Москаленко Василь Григорович, Назаренко Інна Миколаївна, Назаренко Олександр Володимирович, Польова Наталія Миколаївна, Неборачко Микола Едуардович, Непша Олександр Вікторович, Новікова Анна Віталіївна, Олійник Ірина Сергіївна, Олійник Михайло Олександрович, Орлов Олексій Геннадійович, Попова Ганна Юріївна, Рибачек Валентин Кіндратович, Савченко Володимир Федорович, Сук Олена Євгенівна, Голошняк Наталія Анатоліївна, Фімяр Світлана Володимирівна, Хоботова Еліна Борисівна, Чаплигін Олександр Костянтинівич, Чорна О. А., Штерр Діана Іванівна, Юрчук Людмила Василівна.



Сучасне суспільство: глобальні трансформації

Колективна монографія



Видання українською та англійською мовами

ISBN 978-617-7886-51-7

DOI: 10.61718/mon-2024-8

Опубліковано на основі ліцензії Creative Commons Attribution License.



Формат 60x90 1/8

Гарнітура «Times New Roman»

Авторські аркуші – 32.



Видавець СГ НТМ «Новий курс»

Пр. Перемоги, 77, оф. 179, Харків, 61174, Україна

Тел.: +380962250903, +380500301905

Telegram, Viber: +380970440309

Сайт: www.newroute.org.ua

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до
Державного реєстру видавців, виготовлювачів і розповсюджувачів
видавничої продукції ДК № 8013 від 22.11.2023
Зареєстровано у Global Register of Publishers