

МЕЛІТОПОЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦЬКОГО

Навчально-науковий інститут соціально-педагогічної та мистецької освіти

Кафедра психології

**КВАЛІФІКАЦІЙНА (ДИПЛОМНА) РОБОТА**

на здобуття ступеня вищої освіти «Магістр»

на тему **«СІМЕЙНЕ ЩАСТЯ ЯК ЧИННИК ПСИХОЛОГІЧНОГО  
БЛАГОПОЛУЧЧЯ ОСОБИСТОСТІ»**

Виконала: здобувачка вищої  
освіти  
групи пс22м заочного відділення  
спеціальності 053 Психологія  
ОП Психологія. Практична  
психологія  
Плюйко Анастасія Олексіївна

Керівник:  
кандидат психологічних наук,  
доцент Фалько Н.М.

Рецензент:  
виконувач обов'язків  
начальника управління освіти  
Мелітопольської міської ради  
Запорізької області,  
кандидат педагогічних наук  
Шиліна Г.А.

Запоріжжя – 2023 рік

## АНОТАЦІЯ

*Плюйко А.О.*

*Сімейне щастя як чинник психологічного благополуччя особистості*

Магістерська робота на здобуття ступеня магістра за спеціальністю 053 Психологія присвячена виявленню важливості сімейного щастя як фактора психологічного благополуччя особистості, розкриттю поняття психічного благополуччя, його структури та функцій. Окрема увага приділена аналізу впливу зовнішніх і внутрішніх факторів на психологію особистості. Проаналізовано також процес впливу сімейного щастя, як чинника психологічного благополуччя, на особистість.

За результатами дослідження було розроблено психологічний тренінг для опрацювання таких психологічно життєвих аспектів, як вміння керувати навколишнім середовищем, зняття напруженості, покращення особистісного сприйняття, готовності до сімейного життя, формування позитивного уявлення про шлюб.

*Ключові слова:* благополуччя особистості, сімейне щастя, психологічне благополуччя, чинники благополуччя, сімейні відносини, благополуччя подружжя, сімейне життя, суб'єктивне благополуччя.

## ABSTRACT

*Pliuiko A.*

*Family happiness as a factor of psychological well-being of the individual.*

Master's thesis for Master's degree in specialty 053 Psychology is dedicated to the study of identifying the importance of family happiness as a factor in the psychological well-being of an individual, revealing the concept of mental well-being, its structure and functions. Particular attention is paid to the analysis of the influence of external and internal factors on the individual's psychology. The third section of the master's thesis is devoted to the process of the influence of family happiness as a factor in the psychological well-being of the individual.

Based on the results of the work study, a psychological training was concluded to develop such psychological and life aspects as: the ability to manage the environment, relieve tension, improve personal perception, readiness for family life, and form a positive view of marriage.

*Key words:* personal well-being, family happiness, psychological well-being, factors of well-being, family relations, well-being of spouses, family life, subjective well-being.

## РЕФЕРАТ

### кваліфікаційної роботи на тему

### «Сімейне щастя як чинник психологічного благополуччя особистості»

Здобувачка вищої освіти: Плюйко Анастасія Олексіївна

Науковий керівник: кандидат психологічних наук, доцент Фалько Н.М.

У сучасному суспільстві дослідження психологічного благополуччя набуває все більшої актуальності, особливо в контексті формування сімейних відносин та усвідомлення цих аспектів у юнацькому віці. Створення родини представляє собою важливий етап життєдіяльності людини, тому вивчення цього питання стає необхідним для зменшення ризиків розпаду шлюбу. Іншими словами, значна частина молоді, входячи в шлюб на ранній стадії дорослішання, може стикнутися з розривом в подальшому. Це в значній мірі пов'язано із рівнем психологічного благополуччя, включаючи адаптацію, особистісний розвиток та прийняття інших.

**Об'єктом дослідження** є психологічне благополуччя особистості.

**Предметом дослідження** є сімейне щастя як чинник психологічного благополуччя особистості.

**Мета дослідження** – теоретично обґрунтувати та емпірично дослідити сімейне щастя як чинник психологічного благополуччя особистості.

#### **Завдання:**

1. Провести теоретичний аналіз наукової літератури щодо дослідження благополуччя особистості.
2. Визначити структуру та функції психологічного благополуччя особистості.
3. Виділити та розглянути основні компоненти психологічного благополуччя, проаналізувати їх вплив на різні аспекти життя особистості.
4. Здійснити емпіричне дослідження для виявлення важливості сімейного щастя як фактора психологічного благополуччя особистості.

### **Методи дослідження:**

- теоретичні (аналіз наукової літератури, синтез, порівняння та узагальнення матеріалу),
- емпіричні (анкетування, спостереження, тестування, опитування з використанням методик: «Шкала психологічного благополуччя К. Ріфф» (в адаптації Т.Д. Шевеленкової, П.П. Фесенко), «Методика Шкала суб'єктивного благополуччя» (адаптація Соколової), «Тест-карта оцінки готовності до сімейного життя» (І.Ф. Юнда).)

В роботі проведено теоретичний аналіз наукової літератури, що стосується питань благополуччя особистості, виокремлено та розглянуто основні компоненти психологічного благополуччя, досліджено їх вплив на різні аспекти життя особистості.

У сучасному світі уявлення про шлюб та сімейні стосунки серед молоді мають свою неоднозначність. Крім того, існують стереотипи щодо розподілу сімейних ролей. Та незважаючи на це, аналіз наданих даних за Тест-картою оцінки готовності до сімейного життя (І.Ф. Юнда) свідчить, що більшість учасників у обох групах вже мають сформоване розуміння щодо шлюбних та сімейних відносин.

Емпірично доведено, що існують відмінності в рівні психологічного благополуччя між тими, хто знаходиться у шлюбі, та тими, хто не перебуває у стосунках.

Груповий показник суб'єктивного благополуччя виявив: як одружені особистості, так і вільні (які не перебувають у відносинах) в основному мають середній, високий та загальний показник задоволеності власним життям, благополуччям.

Проаналізувавши отримані результати, були виявлені відмінності у загальному рівні психологічного благополуччя між учасниками першої та другої груп. Це підтверджує, що сімейні відносини мають позитивний вплив

на благополуччя особистості. Емпіричне дослідження виявило важливість сімейного щастя, як фактора психологічного благополуччя особистості.

Отримані нами висновки стали основою для розробки тренінгу, спрямованого на роботу над формуванням цінностей сім'ї та сприянням позитивному сприйняттю шлюбу. Крім того, отримані дані можуть бути використані психологами та соціологами в практичній діяльності для розробки власних методик, вправ чи технік, що стосуються психологічного благополуччя особистості.

## ЗМІСТ

ВСТУП.....	3
РОЗДІЛ 1. РОЗКРИТТЯ ПОНЯТТЯ ПСИХІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ, ЙОГО СТРУКТУРИ ТА ФУНКЦІЙ.....	6
1.1 Психологічне благополуччя особистості: поняття, теорії, фактори впливу.....	6
1.2 Чинники психологічного благополуччя особистості.....	12
1.3 Структура та функції психологічного благополуччя особистості.....	17
РОЗДІЛ 2. АНАЛІЗ ВПЛИВУ ЗОВНІШНІХ І ВНУТРІШНІХ ФАКТОРІВ НА ПСИХОЛОГІЮ ОСОБИСТОСТІ .....	21
2.1 Аналіз досліджень та уявлень молоді про сімейні відносини.....	21
2.2 Феномен щастя у соціально-психологічній сфері.....	24
2.3 Сімейне щастя як чинник психологічного благополуччя подружжя.....	31
РОЗДІЛ 3. ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОЦЕСУ ВПЛИВУ СІМЕЙНОГО ЩАСТЯ ЯК ЧИННИКА ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ ОСОБИСТОСТІ .....	34
3.1 Вибірка методик, організація емпіричного дослідження .....	34
3.2 Характеристика емпіричного дослідження.....	38
3.3 Аналіз та інтерпретація результатів дослідження.....	42
ВИСНОВКИ .....	54
СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ.....	56
ДОДАТКИ.....	64

Ім'я користувача:  
Анастасія Сухомлінова

ID перевірки:  
1015934080

Дата перевірки:  
25.10.2023 20:59:32 EET

Тип перевірки:  
Doc vs Internet + Library

Дата звіту:  
25.10.2023 21:02:11 EET

ID користувача:  
100012861

Назва документа: Плюйко

Кількість сторінок: 46 Кількість слів: 9427 Кількість символів: 72768 Розмір файлу: 139.04 KB ID файлу: 1015605362

## 21.2% Схожість

Найбільша схожість: 8.1% з Інтернет-джерелом (<https://journals.pnu.edu.ua/index.php/psp/article/download/3253/3691>)

19.5% Джерела з Інтернету

474

Сторінка 48

1.7% Джерела з Бібліотеки

78

Сторінка 50

## 0% Цитат

Вилучення цитат вимкнене

Вилучення списку бібліографічних посилань вимкнене

## 0% Вилучень

Немає вилучених джерел

## Модифікації

Виявлено модифікації тексту. Детальна інформація доступна в онлайн-звіті.

Замінені символи

59