

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**ДВНЗ «Ужгородський національний університет»**  
**Департамент освіти і науки, молоді та спорту Закарпатської ОВА**  
**Закарпатський інститут післядипломної педагогічної освіти**

**СУЧАСНИЙ СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ ВДОСКОНАЛЕННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ  
СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ ВІЙНИ ТА У  
ПІСЛЯВОЄННИЙ ПЕРІОД**

**II науково-практична конференція з міжнародною участю, присвячена 75-й річниці  
кафедри фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ»**

**19-20 квітня 2023**

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ КОНФЕРЕНЦІЇ**



**м. Ужгород – 2023**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**ДВНЗ «Ужгородський національний університет»**  
**Департамент освіти і науки, молоді та спорту Закарпатської ОВА**  
**Закарпатський інститут післядипломної педагогічної освіти**

**СУЧАСНИЙ СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ ВДОСКОНАЛЕННЯ  
НАЦІОНАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В  
УМОВАХ ВІЙНИ ТА У ПІСЛЯВОЄННИЙ ПЕРІОД**

**II науково-практична конференція з міжнародною участю присвячена 75-й річниці  
кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет»**

**19-20 квітня 2023**

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ КОНФЕРЕНЦІЇ**

**м. Ужгород – 2023**

**Сучасний стан і перспективи вдосконалення національної системи фізичного виховання і спорту в умовах війни та у післявоєнний період:** збірник матеріалів II науково-практичної конференції 19-20 квітня 2023 року, присвяченої 75-й річниці кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет», Ужгород, 2023. – 199 с. [Електронне видання].

Збірник матеріалів II науково-практичної конференції: «Сучасний стан і перспективи вдосконалення національної системи фізичного виховання і спорту в умовах війни та у післявоєнний період», присвяченій 75-й річниці кафедри фізичного виховання. Матеріали, включені до збірника, відображають результати науково-дослідної роботи науково-педагогічних та наукових працівників національних і міжнародних закладів вищої освіти. В основу доповідей покладені важливі для демократичного суспільства проблеми розвитку системи фізичного виховання і спорту учнів закладів загальної середньої освіти, здобувачів вищої освіти та дорослого населення в парадигмі європейського вектору розвитку в складних умовах воєнного стану та у післявоєнний період. Відповідальність за точність поданих фактів, цитат і прізвищ несуть автори.

**Голова оргкомітету конференції:**

**Володимир СМОЛАНКА**, доктор медичних наук, професор, ректор ДВНЗ «Ужгородський національний університет»

**Співголови оргкомітету:**

**Іван МИРОНЮК**, доктор медичних наук, професор, проректор з наукової роботи ДВНЗ «Ужгородський національний університет»

**Мар'яна МАРУСИНЕЦЬ**, доктор педагогічних наук, професор, директор Департаменту освіти і науки, молоді та спорту Закарпатської обласної військової адміністрації

**Ярослав СИВОХОП**, кандидат педагогічних наук, доцент директор Закарпатського інституту післядипломної педагогічної освіти

**РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:**

**Едуард СИВОХОП**, кандидат педагогічних наук, доцент, декан факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ»

**Світлана СТЕБЛЮК**, доктор педагогічних наук, заступник декана факультету здоров'я та фізичного виховання з наукової роботи

**Іван МАРІОНДА**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ»

**Валерій ТОВТ**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ»

**Тетяна ХОМА**, кандидат педагогічних наук, заступник декана факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ»

**Рекомендовано до друку:**

- Редакційно-видавничою радою ДВНЗ «Ужгородський національний університет», протокол № 3 від 02 травня 2023 року.
- Вченою радою ДВНЗ «Ужгородський національний університет», протокол № 5 від 04 травня 2023 року.

## ЗМІСТ

### Розділ I. СУЧАСНИЙ СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ ВДОСКОНАЛЕННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

<b>БІЛОГУР Влада</b>	7
Життя українського спорту під час війни	
<b>БОНДАРЧУК Наталія, СУЩЕНКО Ірина</b>	14
Методичне обґрунтування педагогічних умов виховання фізичних якостей юних спортсменів на етапі початкової підготовки в умовах ДЮСШ	
<b>ДУТКЕВИЧ-ІВАНСЬКА Юлія, МЕЛЕГА Ксенія</b>	19
Особливості гирьового спорту в умовах війни	
<b>КАРАБАНОВ Євген</b>	23
Фізична активність дорослого населення та методи її визначення	
<b>КОЗАР Юрій, СИВОХОП Едуард, КОВАЧ Шандор</b>	27
Європейський досвід вирішення спортивних спорів	
<b>МАДЯР-ФАЗЕКАШ Емілія</b>	32
Основні аспекти поєдинків у сучасному фехтуванні	
<b>ПОТОП Володимир, ЧЕРНОЗУБ Андрій, ФЕДОРОВ Станіслав, САВЕНКО Андрій, ШТЕФЮК Іван, ЦЗЕ Чжао, СИВОХОП Едуард</b>	35
Основні аспекти удосконалення силових підготовки в змішаних єдиноборствах	
<b>СЕМАЛЬ Наталія, СПІВАК Антоніна</b>	41
Пріоритети вдосконалення національної системи фізичного виховання і спорту у повоєнний період	
<b>ТИМОЧКО Олександр, ТИМОЧКО Катерина.</b>	46
Самоконтроль за фізичним станом організму студентів ЗВО в процесі регулярних занять силовими видами спорту	
<b>ШЕВЦІВ Уляна, ЖДАНОВА Ольга, ЧЕХОВСЬКА Любов, ЛУЖНА Мар'яна</b>	52
Оздоровчий фітнес як засіб покращення фізичної працездатності жінок 30-40 років (на прикладі шейпінгу)	

### Розділ II. ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ

<b>ГУЗАК Олександра</b>	57
Фізична реабілітація на різних етапах відновлення здоров'я та функціонування після ампутацій кінцівок у військовослужбовців	
<b>М ЕЛЕГА Ксенія, ДУТКЕВИЧ-ІВАНСЬКА Юлія</b>	62
Роль регулярної фізичної активності у зміцненні фізичного та ментального здоров'я здобувачів вищої освіти у період воєнного стану	
<b>МИРОНЮК Іван, СЛАБКІЙ Геннадій, ТАНЧИНЕЦЬ Сергій</b>	68
Фізична активність населення, як детермінанта збереження та зміцнення здоров'я	

<b>ПОДОЛЬСЬКИЙ Володимир, МЕДВЕДОВСЬКА Наталія, ПОДОЛЬСЬКИЙ Василь</b>	72
Використання фізичних вправ для лікування психосоматичних змін у жінок з ендометріозом	
<b>САБАДОШ Мар'яна</b>	79
Патерни фізичної активності у пацієнтів, які реабілітуються після операцій з переломом стегна	
<b>СЛАБКІЙ Геннадій, БЛАК-ЛУК'ЯНЧУК Вікторія, КОСТЕНКО Софія</b>	82
Фізкультурно-оздоровча робота в Закарпатській області	
<b>СЛАБКІЙ Геннадій, ЖДАНОВА Оксана</b>	86
Вплив війни проти російської агресії та дистанційної форми навчання на рівень фізичної активності студентської молоді	
<b>СТЕБЛЮК Світлана</b>	91
Застосування здоров'язберігаючих технологій в інклюзивному освітньому середовищі	
 <b>Розділ III. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ НАЦІОНАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ОСВІТИ І ПЕДАГОГІКИ В ПАРАДИГМІ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ВЕКТОРУ РОЗВИТКУ</b>  	
<b>ДЖУГАН Любов</b>	95
Використання елементів художньої гімнастики на заняттях з фізичного виховання для студентів ЗВО	
<b>ГАЯШ Оксана</b>	98
Рухливі ігри як засіб фізичного виховання молодших школярів з інтелектуальними порушеннями	
<b>КЛЯП Маріанна</b>	103
Фізичні вправи як аспект корекційної роботи з дошкільнятами з особливими освітніми потребами	
<b>КОГУТ Юрій, СТРОКУН Михайло</b>	109
Проблеми розвитку загальної витривалості в школярів старших класів	
<b>КОТОВА Олена, СУХАНОВА Ганна</b>	112
Сучасні тенденції професійної підготовки вчителя фізичної культури відповідно до вимог нової школи	
<b>МАЛЬЦЕВА Ольга, ЛЯХОВЕЦЬ Лариса</b>	116
Перспективи вдосконалення системи фізичного виховання студентів	
<b>МАРІОНДА Іван</b>	120
Ретроспективний аналіз науково-педагогічної діяльності кафедри фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ» в період з 1948 по 2023 рік	
<b>НЕПША Олександр, СУХАНОВА Ганна</b>	125
Підвищення ефективності фізичної культури студентів засобами скандинавської ходьби	

<b>ПАРИЙ Світлана, ТОВСТОП'ЯТКО Федір, ПИПТЮК Павло.</b>	131
Спортивно-педагогічне вдосконалення зі спортивного туризму у підготовці майбутніх фахівців фізичної культури і спорту	
<b>ПОГОРІЛЯК Рената, СЛАБКИЙ Геннадій, ШЕНЬ Антон</b>	136
Формування професійних компетенцій магістрів громадського здоров'я у відповідності до європейських підходів	
<b>ПОГОРІЛЯК Рената, СЛАБКИЙ Геннадій, ШЕНЬ Георгій</b>	140
До використання сучасних підходів в підготовці спеціалістів галузі охорони здоров'я у вищій школі	
<b>СОКОЛОВА Ольга, ОМЕЛЬЯНЕНКО Галина.</b>	143
Викладання біомеханіки здобувачам ступеня вищої освіти бакалавра спеціальності 014 середня освіта «фізична культура» в умовах воєнного стану.	
<b>СТЕПЧУК Надія, МОРДВІНЦЕВ Геннадій.</b>	147
Вплив занять оздоровчим фітнесом на рівень фізичної підготовленості та корекцію фігури дівчат старшого шкільного віку.	
<b>ТИЩЕНКО Валерія, КОВАЛЕНКО Юлія</b>	152
До питання вдосконалення викладання дисципліни «Теорія і методика фізичного виховання»	
<b>ТОВСТОП'ЯТКО Федір, ПАРИЙ Світлана.</b>	156
Особливості методики викладання спортивного орієнтування у ЗВО.	
<b>ТОВТ Валерій, КЕВПАНИЧ Василь</b>	161
Плавання як елемент здоров'язбережувальної технології в системі фізичного виховання студентів	
<b>ТРИФАН Олександр</b>	166
Планування навчально-виховного процесу з фізичного виховання в освітніх закладах Закарпаття 20-30 років ХХ століття	
<b>ТУЛАЙДАН Вікторія, ШЕЛЄХОВА Тетяна</b>	170
Значення розвитку координаційних здібностей у студентів закладів вищої освіти на заняттях з фізичного виховання	
<b>ХОМА Тетяна, ПИШКА Ольга</b>	176
Роль фізичної культури у формуванні особистості молодшого школяра	
<b>ЦИБУЛЬСЬКА Вікторія, БЕЗВЕРХНЯ Галина</b>	181
Діагностика рівня сформованості мотиваційно-цільового компоненту готовності студентів до самоорганізації здорового способу життя засобами фітнес-аеробіки	
<b>ФЕДОРІШКО Андрій</b>	185
Історія участі студентів УжНУ у всеукраїнських змаганнях III рангу з пауерліфтингу в умовах російської збройної агресії проти України (2014-2023 роки)	
<b>ФІЛАК Ярослав, ФІЛАК Фелікс</b>	190
Лікувальна гімнастика у фізичному вихованні школярів з інтелектуальними порушеннями	
<b>ШАНТА Іван</b>	194
Спеціальні вправи з арсеналу футбольної підготовки як засіб розвитку фізичних якостей молодших школярів	

# Розділ I. СУЧАСНИЙ СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ ВДОСКОНАЛЕННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

## ЖИТТЯ УКРАЇНСЬКОГО СПОРТУ ПІД ЧАС ВІЙНИ

*БЛОГУР Влада*

*доктор філософських наук, професор*

*Мелітопольський державний педагогічний університет імені Богдана Хмельницького*

**Постановка актуальності проблеми.** 24 лютого 2022 року росія вторглася на територію нашої незалежної держави. Повномасштабна загарбницька війна прийшла в Україну, у кожне українське місто та село, у кожен куточок нашої рідної землі. Зухвало війна вторглась і в український спорт, не оминувши жодної спортивної організації, жодного спортивного колективу, жодного спортсмена. Жахіття безглуздої та безжальної війни змінили і продовжують нажалі змінювати спортивне середовище не тільки в Україні, але й на світовому рівні. Вочевидь, що в перші дні лютого вторгнення громадянам України було не до спорту. На першому місці звісно були питання, що стосувалися заходів особистого виживання та безпеки, так і стосовно існування Української держави загалом. Але наші спортсмени не опинилися, як то кажуть, у нокауті. Швидко оговтавшись від потрясінь війни, з перших днів українські спортсмени стали проводити численні благодійні спортивні заходи та турніри, на яких організовували збір коштів на допомогу ЗСУ, сім'ям загиблих українців, всім постраждалим від московської навали. Такі спортивні заходи ставали дедалі масштабнішими. Віддача від спорту щоразу зростала. Помітно змінювався і моральний стан самих спортсменів та їх мотивація до перемог.

**Огляд фахової літератури з посиланнями на джерела.** Варварство рашистів справило сильне враження і на міжнародну спортивну спільноту. Тому закономірно, що багато організацій у світі спорту – від Міжнародного олімпійського комітету до міжнародних федерацій практично з усіх видів спорту – стали ухвалювати рішення про виключення російських, а також

білоруських спортивних структур та недопуску їхніх представників до участі у змаганнях, в тому числі найвищого рівня, як от позбавлення права збірної росії змагатися у відборі футбольного Євро-2024 [2]. Водночас варто зауважити, що від змагального процесу усувають не всіх спортсменів з рф і білорусі. В одних випадках їх допускають, так би мовити, під нейтральним прапором, в інших – для повернення їм достатньо засудити російське воєнне вторгнення в Україну. Більше того, міжнародні федерації в окремих видах спорту, наприклад, у боксі (IBA) та шахах (FIDE), досі очолюють росіяни [1]. Як наслідок, ситуація з відстороненням російських спортсменів там значно складніша, а подекуди взагалі кричуща – як от нещодавно на юніорському чемпіонаті Європи з боксу, коли навіть намагалися застосувати санкції до української збірної. Неприглядною та неприпустимою залишається і ситуація у міжнародному тенісі, за винятком окремих змагань, передусім командних [3].

**Мета.** Провести аналіз особливостей життя українського спорту під час війни та перспективи його адаптації до воєнного стану.

**Методи дослідження.** Аналіз та узагальнення літературних джерел і документів; опитування, методи математичної статистики.

**Виклад основного матеріалу.** Як свідчать беззаперечні факти, увесь цивілізований спортивний світ став на бік України. Нашим атлетам і командам надають прихисток всі цивілізовані країни. Вони допомагають при підготовці та сприяють в організації виступів наших спортсменів. Передусім йдеться про наших сусідів, зокрема Польщу, на теренах якої українці регулярно проводять матчі найвищого рівня з футболу та інших видів спорту. Наші атлети і спортивні колективи віддячують усім своїм прихильникам численними гучними та яскравими перемогами. Тільки за недавній час можна навести безліч прикладів вдалих виступів українських футбольних, волейбольних, футзальних команд, ін.

Водночас є і недоліки. Так деяким нашим командам з ігрових видів спорту доводиться інтегруватися у чемпіонати інших країн, зокрема у польський і німецький. Досі не вдалося відновити всеукраїнські змагання з



водного полу, у жіночому та чоловічому гандболі, регбі-15, та в інших видах спорту. Втім, це лише тимчасове явище. Федерації з цих видів спорту наполегливо працюють над відновленням змагань на національному рівні. Аж поки, чимало регбістів високого класу сьогодні захищають нашу країну на фронті, демонструючи свої звитяги і даючи приклад іншим воїнам. Окремо варто виділити футбольну тематику, зважаючи не тільки на спортивній, але й суспільній значущості цієї популярної гри, якою захоплюються мільйони. Необхідно відзначити досить успішну спробу розпочати змагання в національній прем'єр-лізі, чемпіонат, якої проходить на пристойному рівні. Однак не обійшлося без «ложки дьогтю» у вигляді ліквідації єдиного телепулу. Прикро, коли учасникам і організаторам змагального процесу не вдається знайти спільну мову навіть між собою. Як свідчать наші дослідження, тут йде мова про єдиний телепул, який власники деяких спортивних клубів просто знищили. Нажаль президент України Володимир Зеленський підписав Закон, за яким власниками телевізійних прав стали самі клуби, що і привело до ліквідації телепулу.

Та ці помилки не здатні вплинути на значні досягнення наших спортсменів. Щодня приходять звістки з різних куточків світу про наві перемоги та сходження на п'єдестал наших спортсменів. Практика показує, що в умовах війни мотивація у громадян зростає. Кожен на своєму місці прагне внести свій вклад в перемогу, віддячити Українським Героям, нашим славним Збройним силам за те, що має змогу виходити на стадіони та спортивні майданчики і на спортивних аренах захищати честь нашої незалежної української держави та своїми спортивними перемогами прославляти Україну. Добре відомо, що знані й успішні українські спортсмени, такі як Роман Зозуля, Андрій Шевченко, Еліна Світоліна, Андрій Ярмоленко, Дар'я Білодід, Ольга Харлан, Ганна Різатдінова та багато інших роблять вагомий внесок в інформаційній боротьбі на міжнародному рівні з метою цілковитого й остаточного усунення російських і білоруських спортсменів та команд зі світового спорту. Наші відомі спортсмени активно долучаються до численних

благодійних проектів, жертвуючи власні кошти, або ж беруть участь у волонтерській діяльності задля якнайшвидшої та повної перемоги українського народу над рашизмом. Щирої вдячності і поваги, безперечно, заслуговують відомі спортсмени з інших країн світу, які підтримують Україну та український спорт як у моральному, так і у матеріальному сенсі. Серед них такі імениті спортсмени, як Майк Тайсон, Роберт Левандовскі, Енді Мюррей, Іга Св'янтек, Рафаель Надаль та чимало інших видатних спортивних особистостей [1].

Треба визнати, що за час широкомасштабного воєнного вторгнення РФ український спорт змушений був зробити крок назад зі зрозумілих причин. Серед таких причин є одна сумна: чимало Героїв-спортсменів віддали своє життя за вільну і незалежну Україну на передовій, інші загинули під обстрілами чи бомбардуваннями. Вже понад 250 українських спортсменів, загинули під час російсько-української війни, захищаючи Україну. І кожного дня, нажаль, цей список продовжує поповнюватися.

Наразі в Україні розпочав роботу грандіозний проект «Янголи спорту» - реквієм за загиблими українськими спортсменами, у якому можна побачити фото і почути історії їх життєписів під час війни [2]. Цей проект започаткований спортивним комітетом України спільно з Міністерством молоді та спорту.

Навала рашистів-нелюдів своїми ракетами, бомбами, артилерією та мінами спричинила руйнування та знищення значної кількості спортивних об'єктів. Зупинено, скасовано або перенесено дуже багато спортивних змагань і тренувальних зборів. Але, попри усі негаразди та жахіття, спортивне життя в Україні відновлюється, продовжується, а подекуди набирає обертів. Станом на сьогодні вже маємо чимало приводів для оптимізму, про які зазначалося вище. І можна не сумніватися, що з кожним днем, який наближатиме нас до перемоги над ворогом, з кожним успіхом на змаганнях їх ставатиме дедалі більше, і без всяких сумнівів зовсім скоро український спорт зробить два, а, може, й більше впевнених кроків уперед у своєму розвитку та поправу

займатиме одне з провідних місць на світовому рівні. Загарбницькою війною проти України РФ звела на нівець принцип «Спорт поза політикою», але український спорт їй не по зубам, як про це заявив міністр молоді та спорту України Вадим Гутцайт [3].

«В Олімпійській хартії прописано, що спорт повинен бути поза політикою. Але московії цей принцип не стосується. Російська федерація війною пішла на Україну, порушуючи всі принципи, вироблені тисячоліттями. Рашисти катують людей, вбивають жінок, дітей, руйнують нашу інфраструктуру, намагаються знищити все, що бачать. При цьому немає такого російського спортсмена, хто сказав би, що він проти війни. Тому зараз спорт в політиці», - сказав міністр. В умовах війни кожна спортивна перемога стає для українців вдвічі важливішою і ціннішою. Для подальшого розвитку спорту та збільшення спортивних досягнень нині відновлюють чемпіонати України, повертаються змагання з легкої атлетики, кульової стрільби, інших видів спорту. Спортивні заходи проводяться за погодженням військових адміністрації, без глядачів та з обов'язковим дотриманням усіх правил безпеки.

Нами проведено дослідження найгучніших подій за участю українських атлетів за календарний рік. Так, попри те, що попередній рік видався одним із найскладніших у житті кожного українця, спортсмени, що виступають під синьо-жовтим прапором, продовжували перемагати та показувати високі результати на міжнародній арені. Зокрема, у 2022-му представники збірної України завоювали рекордну кількість нагород на Паралімпійських іграх у Пекіні. Вони встановили рекорд за кількістю нагород, завоювавши 29 медалей, із яких 11 золотих, десять срібних і вісім бронзових. Слід зазначити, що українська збірна ще ніколи не виграла одразу 11 золотих нагород на таких престижних змаганнях. Усе це дозволило українським спортсменам посісти друге місце в загальному заліку, поступившись лише Китаю з півтора мільярдом населенням. На цих змаганнях Олександр Усик захистив титул звання чемпіона світу за версіями WBA, WBO, IBF та IBO. Олександр

Абраменко став срібний призер Олімпійських ігор-2022. Водночас лижний акробат із Закарпаття Абраменко став першим в історії України спортсменом, який виборов нагороди на двох зимових Олімпіадах. Стрибунка у висоту Ярослава Магучіх виборола титул чемпіонки світу в приміщенні та ще й переможниці Діамантової ліги. Їй вдалося закінчити цей сезон у лідерах світового рейтингу. Завдячуючи Ярославі, Україна вперше за десять років і загалом лише вдруге в історії виборола медаль на дорослому чемпіонаті Європи в жіночих стрибках у висоту. Приємно зазначити, що збірна України потрапила до чверть фіналу чемпіонату світу з волейболу. З водних видів спорту на чемпіонаті світу у збірної України видатне досягнення - десять медалей. Чемпіонка Європи в потрійному стрибку Марина Бех-Романчук теж внесла в копилку українського спорту свою лепту. Переможцем першого в історії чемпіонату світу з паркуру у дисципліні «швидкість» став наш українець Богдан Колмаков. Людмила Лузан – видатна українська спортсменка, дворазова чемпіонка світу в каное-одиначці. Даниїл Болдирєв завоював золото на чемпіонаті Європи зі скелелазіння.

Для студентського і учнівського спорту попередній рік був теж насиченим на події. Зрозуміло, що 24 лютого ніхто не думав про змагання. Не можна було знати відбудуться вони, чи ні. Але завдяки злагодженій роботі великої групи активістів: спортивної студентської спілки України, Української федерації учнівського спорту, керівників та тренерів спортивних федерацій з видів спорту, ректорів, тренерів та представників закладів освіти, а також при фінансовій підтримці міжнародних організацій, потужної підтримки МОН України наша команда зуміла-таки взяти участь у найбільших стартах. Це дало змогу вже в травні на Всесвітній Гімназіаді у Франції нам вибороти 48 медалей. В липні наші юні спортсмени вибороли 62 нагороди і посіли друге загальнокомандне місце на Європейських університетських іграх. На цих змаганнях доречи змагалися представники 400 закладів вищої освіти (ЗВО). Пізніше, у вересні наші студенти, хлопці та дівчата, вибороли 66 медалей на Кубку світу з єдиноборств. Загалом Україну на універсіаді представляли 108

спортсменів з 50 спортсменів ЗВО. Нагороди різного гатунку здобули 34 студенти ЗВО.

Наразі нам боляче дивитись на зруйновані спортивні зали, стадіони та наші будинки. Звертаємося із закликом до всього цивілізованого світу підтримати бойкот виступів російських та білоруських спортсменів у будь-якому статусі на будь-яких змаганнях доти, доки в Україні триває війна.

**Висновки.** Аналіз особливостей життя українського спорту під час війни та перспективи його адаптації до воєнного стану показав, що вітчизняний спорт, не зважаючи на обставини, продовжує розвиватися. Спортивні заходи стають дедалі масштабнішими. Помітно змінюється і моральний стан самих спортсменів, їх мотивація до перемог. Українські спортсмени стали в авангарді збору коштів на підтримку ЗСУ.

#### **Література.**

- 1.<https://suspilne.media>
- 2.<https://yangoly-sportu.teamukraine.com.ua/>
- 3.<https://mms.gov.ua/nacionalno-patriotichne-vihovannya>

## **СУЧАСНИЙ СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ ВДОСКОНАЛЕННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ В УМОВАХ ВІЙНИ ТА У ПІСЛЯВОЄННИЙ ПЕРІОД**

**II науково-практична конференція з міжнародною участю присвячена 75-й річниці  
кафедри фізичного виховання ДВНЗ «Ужгородський національний університет»**

**19-20 квітня 2023**

### **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ КОНФЕРЕНЦІЇ**

#### **РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:**

**Едуард СИВОХОП**, кандидат педагогічних наук, доцент, декан факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ»

**Світлана СТЕБЛЮК**, доктор педагогічних наук, заступник декана факультету здоров'я та фізичного виховання з наукової роботи

**Іван МАРІОНДА**, кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ»

**Валерій ТОВТ**, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ»

**Тетяна ХОМА**, кандидат педагогічних наук, заступник декана факультету здоров'я та фізичного виховання ДВНЗ «УжНУ»

**Відповідальний за випуск: Товт В.А.**

**Комп'ютерна верстка – Товт В.А.**

Факультет здоров'я та фізичного виховання, кафедра фізичного виховання  
вул. І. Франка, буд. 1.  
88017, Ужгород, Україна

Офіційний сайт - [https://www.uzhnu.edu.ua/uk/cat/health-dep\\_ksport](https://www.uzhnu.edu.ua/uk/cat/health-dep_ksport)