



**ДНІПРОПЕТРОВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ВНУТРІШНІХ СПРАВ  
НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ПРАВА ТА  
ІННОВАЦІЙНОЇ ОСВІТИ  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
ТА ТАКТИКО-СПЕЦІАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ**

**ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В УНІВЕРСИТЕТСЬКІЙ  
ОСВІТІ: СВІТОВА ПРАКТИКА ТА СУЧАСНІ ТРЕНДИ**

*Матеріали міжнародної науково-практичної конференції*

*13 квітня 2023 року*

*Дніпро*



**DNIPROPETROVSK STATE UNIVERSITY OF INTERNAL AFFAIRS  
EDUCATIONAL AND SCIENTIFIC INSTITUTE OF LAW  
AND INNOVATIVE EDUCATION  
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION AND TACTICAL  
SPECIAL TRAINING**

**PHYSICAL CULTURE IN UNIVERSITY EDUCATION:  
WORLD PRACTICE AND MODERN TRENDS**

*Materials of the International scientific and practical conference*

*April 13, 2023  
Dnipro*

УДК 378.172  
Ф 50

*Схвалено на засіданні наукової ради  
Дніпропетровського державного  
університету внутрішніх справ  
(протокол № 8 від 20.04.2023 р.)*

**Ф 50 Фізична культура в університетській освіті: світова практика та сучасні тренди:** зб. матеріалів Міжнар. наук.-практ. конф. (Дніпро, 13 квітня 2023 р.). Дніпро : Дніпроп. держ. ун-т внутр. справ, 2023. 372 с.

**Physical Culture in University Education: World Practice and Modern Trends:** a collection of materials from the International Scientific and Practical Conference (Dnipro, April 13, 2023). Dnipro : DSUIA, 2023. 372 p.

**ISBN 978-617-8032-96-8**

Збірник містить матеріали Міжнародної науково-практичної конференції, в якій взяли участь науковці, викладачі та здобувачі закладів вищої освіти та наукових установ України та закордонних держав (Польща, Боснія і Герцеговина, Словенія, Індія, Казахстан, Узбекистан та інші), а також фахівці-практики з фізичного виховання, спорту та реабілітації. Тематика публікацій охоплює актуальні проблеми та розвиток фізичного виховання молоді в умовах воєнного стану, актуальні питання фізичного виховання у закладах вищої освіти, інновації при організації занять спортом та фізичною культурою в сучасних умовах, здоров'язберезувальні технології у фізичному вихованні актуальні питання розвитку фізичних та спеціальних фізичних якостей, професійно-прикладна фізична підготовка, проблеми розвитку компетентностей засобами фізичної культури, організації фізичного виховання при дистанційній формі навчання, актуальні питання оцінки здоров'я та функціонального стану молоді, яка займається спортом тощо.

Матеріали конференції можуть бути використані в науково-дослідній роботі та освітньому процесі ЗВО.

Матеріали подано в редакції авторів тез. Оргкомітет не несе відповідальності за їх зміст та автентичність.

© Автори, 2023  
© ДДУВС, 2023

## РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

**Андрій ФОМЕНКО** (*голова*) – ректор Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ, доктор юридичних наук, доцент, Заслужений юрист України, полковник поліції;

**Лариса НАЛИВАЙКО** (*заступник голови*) – проректор Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ, доктор юридичних наук, професор, Заслужений юрист України;

**Вікторія САВІЩЕНКО** (*заступник голови*) – директор Навчально-наукового інституту права та інноваційної освіти, доктор юридичних наук, кандидат педагогічних наук, професор;

**Ірина СКРИПЧЕНКО** (*заступник голови*) – завідувач кафедри фізичного виховання та тактико-спеціальної підготовки Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент;

**Віталій ГРИБАН** – професор кафедри фізичного виховання та тактико-спеціальної підготовки Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ, доктор біологічних наук, професор;

**Ратко ПАВЛОВИЧ** – професор, Університет Східного Сараєво (Боснія і Герцеговина), доктор наук з фізичного виховання та спорту;

**Рам Мохан СІНГХ** – доцент кафедри фізичного виховання і спорту Університету Пондічеррі (Індія), кандидат наук з фізичного виховання та спорту

**Фаррух АХМЕДОВ** – викладач Самаркандська філія Інституту перепідготовки та підвищення кваліфікації фізичного виховання і спорту (Узбекистан), кандидат педагогічних наук, доцент;

**Боян БЄЛІЦА** – заступник декана з виховної роботи факультету фізичного виховання і спорту Університету Східного Сараєво (Боснія і Герцеговина);

**Нікола АКСОВИЧ** – доцент Ниського університету (Сербія), кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент;

**Віктор БОГУСЛАВСЬКИЙ** (*відповідальний секретар*) – завідувач кафедри спеціальної фізичної підготовки Дніпропетровського державного університету внутрішніх справ, кандидат юридичних наук, доцент.

## ЗМІСТ

<b>Білогур В. Є., Котова О. В.</b> <i>РОЗВИТОК ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ ОСВІТИ У СВІТЛІ ФІЛОСОФІЇ СПОРТУ</i> .....	14
<b>Грибан В. Г.</b> <i>РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ У ФОРМУВАННІ ФІЗИЧНИХ ТА ПСИХОЛОГІЧНИХ ЯКОСТЕЙ МОЛОДОЇ ЛЮДИНИ</i> .....	17
<b>Radulović N., Pavlović R., Nikolić S., Mihajlović I.</b> <i>NUTRITIONAL STATUS AND PHYSICAL ACTIVITY LEVEL AMONG STUDENTS OF THE UNIVERSITY OF NOVI SAD</i> .....	20
<b>Vasanthi G., Ibnu Noufal K. V.</b> <i>ESTABLISHING A HEALTHY LIFESTYLE AMONG PHYSICAL EDUCATION STUDENTS: HISTORICAL, ECONOMIC, PHILOSOPHICAL AND SOCIAL PERSPECTIVES</i> .....	28
<b>Predgor I., Aleksić-Veljković A., Katanic B., Vitasović M., Rakočević R.</b> <i>STUDENTS' ATTITUDES ON THE INFLUENCE OF SPORTS ON THE HEALTH AND IMPROVEMENT OF MENTAL HYGIENE OF THE STUDENT POPULATION</i> .....	31
<b>Singh R. M., Amaravathi G.</b> <i>PHYSICAL EDUCATION &amp; SPORTS IN HIGHER EDUCATION FOR A STRONG INDIA</i> .....	33
<b>Ajini P. S., Vasanthi G.</b> <i>SPORTS AND APPLIED SPORTS IN THE PROFESSIONAL TRAINING OF STUDENTS</i> .....	37
<b>Uma P., Kiran Kumar.N., Singh R. M.</b> <i>EFFECT OF TECHNOLOGY DEVICES ON HEALTH OF YOUTH IN TAMILNADU</i> .....	40
<b>Сущенко А. В., Табінська С. О.</b> <i>СВІТОГЛЯДНИЙ КОМПОНЕНТ СОЦІОКУЛЬТУРНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ</i> .....	45
<b>Корнієнко В. В.</b> <i>ПРО ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ ТА НЕРВОВО-ПСИХІЧНОЇ СТІЙКОСТІ ОСІБ З РІЗНИМИ ПРОФЕСІЙНИМИ ІНТЕРЕСАМИ</i> .....	48
<b>Rajendu R. P., Singh R. M.</b> <i>SUBJECTIVE HAPPINESS AMONG SPECIAL EDUCATION TEACHERS AND NORMAL TEACHERS – A COMPARATIVE STUDY</i> .....	51
<b>Павлова Ю. О., Боднар І. Р., Крижановський В. О., Швець В. В.</b> <i>ПСИХОФІЗИЧНИЙ СТАН КУРСАНТІВ МАЙБУТНІХ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ-ПРАВООХОРОНЦІВ В УМОВАХ ВІЙНИ</i> .....	54
<b>Христова Т. Є., Костючок М. Г.</b> <i>КОМПЛЕКСНЕ ОЗДОРОВЛЕННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В ПРОЦЕСІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ</i> .....	58

<b>Христова Т. Є., Грицканюк Ю. П.</b> <i>СИСТЕМА ПЕДАГОГІЧНИХ УМОВ ПІДГОТОВКИ ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ВИХОВНОЇ РОБОТИ ЗІ ШКОЛЯРАМИ.....</i>	61
<b>Nithin B. S., Singh R. Ram Mohan</b> <i>THE BENEFITS AND CHALLENGES OF IMPLEMENTING PHYSICAL CULTURE PROGRAMS IN UNIVERSITIES IN DIFFERENT PARTS OF THE WORLD.....</i>	64
<b>Boychenko N. V.</b> <i>PSYCHOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS.....</i>	67
<b>Skrypchenko I. T., Bjelica B., Aksović N.</b> <i>BULLYING IN MODERN SPORTS ENVIRONMENT: UNDERSTANDING AND PREVENTION.....</i>	69
<b>Dharakeswari S.</b> <i>REASON BEHIND THAT WOMENWITHDRAWAL IN SPORTS IN INDIA....</i>	72
<b>Ibnu Noufal K. V., Vasanthi G.</b> <i>MAXIMIZING ATHLETIC PERFORMANCE: THE BENEFITS OF COMBINATION TRAINING FOR SPORTSMAN.....</i>	74
<b>Chmel-Dunaj G. M., Khmel O. S.</b> <i>HEALTHY LIFESTYLE. HOW TO START? .....</i>	77
<b>Bobby G., Uma P.</b> <i>ANALYSIS OF BODY MASS INDEX, PERCENTAGE OF BODY FAT AND MAXIMAL OXYGEN CONSUMPTION AMONG MALE AND FEMALE STUDENTS OF TNPESU.....</i>	83
<b>Skrypchenko I., Badicu G.</b> <i>INNOVATIVE APPROACH TO THE PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS USING AN INTERACTIVE CLIMBING WALL.....</i>	86
<b>Skrypchenko I. T.</b> <i>STUDENTS' EXPERIENCE OF USING ERGOMETER «CONCEPT-2» DURING INDEPENDENT PHYSICAL EDUCATION IN THE PROCESS OF EDUCATION IN UNIVERSITY.....</i>	90
<b>Khudayberdiyeva Kh.</b> <i>ROLE OF SPORTS EVENTS IN THE FORMATION OF PATRIOTIC FEELINGS IN YOUTH.....</i>	95
<b>Ahmedov F.</b> <i>PROSPECTS AND DEVELOPMENTS OF THE KURASH.....</i>	98
<b>Богуславський В. В.</b> <i>МІЖНАРОДНА СПІВПРАЦЯ У ГАЛУЗІ СТУДЕНТСЬКОГО СПОРТУ: ПЕРЕВАГИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ.....</i>	100
<b>Журавель О. А.</b> <i>АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ РЕАЛІЗАЦІЇ ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....</i>	102
<b>Зайцева Ю. В., Янубеков О. О.</b> <i>ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА ДІЯЛЬНІСТЬ ЯК ЗАПОРУКА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....</i>	104

<b>Печко Г. Ю.</b> ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ОСІБ З ПОРУШЕННЯМИ СЛУХУ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ.....	106
<b>Луценко І. М.</b> ДИСТАНЦІЙНЕ НАВЧАННЯ: ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	110
<b>Кропивницька Т. А.</b> СИСТЕМА ОРГАНІЗАЦІЇ І УПРАВЛІННЯ СПОРТОМ В ІТАЛІЇ.....	113
<b>Гета А. В., Мороз О. В., Остапов А. В.</b> СВІТОВІ ТРЕНДИ ТА ВИКЛИКИ СИСТЕМІ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	116
<b>Столяренко О. Б.</b> ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	119
<b>Богуславський В. В.</b> СТУДЕНТСЬКИЙ СПОРТ ЯК ВАЖЛИВА СКЛАДОВА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	121
<b>Оніщук Л. М.</b> ОСОБЛИВОСТІ НАЦІОНАЛЬНО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ...	123
<b>Ульянов О. І.</b> ОРГАНІЗАЦІЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ПОЛІЦЕЙСЬКІЙ АКАДЕМІЇ Х'ЮСТОНА.....	127
<b>Diahyleva O., Svirida V., Yurzhenko A.</b> THE USE OF LMS MOODLE TO TEACH PHYSICAL TRAINING TO FUTURE MARITIME PROFESSIONALS.....	130
<b>Sivachandiran S.</b> RELATIONSHIP ON SPEED, EXPLOSIVE POWER AND SHOULDER STRENGTH BETWEEN BASKETBALL AND HANDBALL PLAYERS – A PRELIMINARY STUDY.....	132
<b>Almadhkhori H.</b> THE MASS VARIABLE AND ITS RELATIONSHIP TO THE PUBLIC SECTOR AND THE KINETIC VARIABLES.....	136
<b>Карбанов Є. О., Сивохоп Е. М.</b> ВПЛИВ ВІЙНИ НА СТАН УКРАЇНСЬКИХ СТУДЕНТІВ – МАЙБУТНІХ ВЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	138
<b>Соколова Л. О., Кириченко А. М., Токмакова С. В., Яровий В. Є., Охромій Г. В.</b> ВПЛИВ СУЧАСНИХ ВОЄННИХ ДІЙ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ УКРАЇНИ.....	141
<b>Миронов Ю. Б.</b> ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ В УКРАЇНІ.....	144

<b>Дишко О. Л., Табак Н. В.</b> ВПЛИВ КОМПЛЕКСУ ВПРАВ ЗА ПРОТОКОЛОМ ТАБАТА НА ВИТРИВАЛИСТЬ СТУДЕНТОК.....	146
<b>Skrypchenko I. T., Schastlyvets V. I.</b> VOLUNTEERING INSTITUTE IN OLYMPIC MOVEMENT.....	148
<b>Koshcheyev A. S., Mustyatsya S. E.</b> COMPARATIVE CHARACTERISTICS OF SPEED AND STRENGTH ABILITIES DEVELOPMENT IN LONG JUMPERS AMONG YOUTH STUDENT ATHLETES...	153
<b>Allambergenova R. D. qizi</b> PHYSICAL EDUCATION IN CHILDREN OF PRESCHOOL AGE.....	156
<b>Chewang D. B., Singh R. M.</b> EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY ON GROSS MOTOR DEVELOPMENT AMONG PRESCHOOLERS.....	159
<b>Анісімов Д. О.</b> ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА КУРСАНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗІ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ: АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ.....	163
<b>Журавель О. А.</b> ЩОДО НЕОБХІДНОСТІ ПРАКТИКО-ОРІЄНТОВАНОГО НАВЧАННЯ ЗІ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВИ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗІ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ.....	165
<b>Бондаренко О. В.</b> ІННОВАЦІЇ В СИСТЕМІ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	167
<b>Гришко С. В., Непша О. В.</b> ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОГО ОСВІТНЬОГО ПРОСТОРУ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ШКОЛИ.....	169
<b>Марусич О. Г., Шиян О. В., Тютенко І. Б.</b> ВИКОРИСТАННЯ ГРИ В ШАХИ В СИСТЕМІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ ЗВО, ЯК ЗАСОБУ СТВОРЕННЯ ЕФЕКТИВНИХ УМОВ НАВЧАННЯ.....	172
<b>Согоконь О. А.</b> ФОРМУВАННЯ ОСОБИСТОСТІ ВЧИТЕЛЯ ЗА ДОПОМОГОЮ ІННОВАЦІЙНИХ МЕТОДІВ НАВЧАННЯ.....	174
<b>Нестеренко Н. А.</b> ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЗДОБУВАЧІВ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	176
<b>Дакаленко О. В.</b> ПРОБЛЕМНІ ПРИНЦИПИ ВИКЛАДАННЯ ІНОЗЕМНИХ МОВ У ВИЩІ ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	180
<b>Бабенко В. Г., Євдокимова Л. Г.</b> ВТОМА ЯК РЕЗУЛЬТАТ ЗАГАЛЬНОІНТЕНСИВНОГО ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ПЕРСОНАЛУ.....	183



<b>Коллегаєв М. Ю., Горошко О. В.</b> ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ СПОРТИВНОМУ ОРІЄНТУВАННЮ.....	185
<b>Малютова О. М., Козловська О. Г.</b> ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ВОДНИЙ БАЛАНС ОРГАНІЗМУ...	188
<b>Осадча Л. А.</b> ПЕРША ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ТА ПСИХОЛОГІЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ МОЛОДІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ.....	191
<b>Sathish Kumar S., Vinod Kumar G.</b> A SYSTEMATIC ANALYSIS OF KINANTHROPOMETRY MEASURES AMONG COASTAL REGION FISHERMEN AND NON-FISHERMAN CHILDREN IN PUDUCHERRY.....	193
<b>Борисов Є. В.</b> ЗАСТОСУВАННЯ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ У СУЧАСНОМУ ЗАКЛАДІ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	198
<b>Вознюк К. Г.</b> СПОРТИВНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ І МАРКЕТИНГ В КОНТЕКСТІ ВИКЛИКІВ ГЛОБАЛЬНОГО РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО СУСПІЛЬСТВА.....	201
<b>Рогальський В. І.</b> ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ЖИТТІ СТУДЕНТСЬКОЇ ТА УЧНІВСЬКОЇ МОЛОДІ.....	203
<b>Абдуллаєв А. К. огли, Ребар І. В., Нестеров О. С.</b> ОСОБЛИВОСТІ ПЛАНУВАННЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В ЖІНОЧІЙ СЕКЦІЇ ВІЛЬНОЇ БОРОТЬБИ ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ...	206
<b>Суханова Г. П., Непша О. В.</b> НЕТРАДИЦІЙНІ ВИДИ ГІМНАСТИКИ НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗІ СТУДЕНТАМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ....	209
<b>Цибульська В. В., Кириєнко О. Г.</b> ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.....	211
<b>Lovejeet, Anugraha M. R.</b> SELF-EFFICACY AND SPORT ANXIETY AMONG SPORTS PERSONS.....	214
<b>Abhijith M., Nithin B. S.</b> MENTAL TRAINING FOR VOLLEYBALL PLAYERS: ENHANCING PERFORMANCE AND WELL-BEING.....	215
<b>Ajmal A. R.</b> INNOVATIONS AND HEALTH-SAVING TECHNOLOGIES IN THE EDUCATIONAL PROCESS.....	217
<b>Ajmal K., Arun N.</b> USE OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND MACHINE LEARNING IN SPORTS.....	219
<b>Navya R.</b> COMPARISON OF ANXIETY LEVEL AMONG CRICKET PLAYERS.....	223

<b>Jarilkarov U. B.</b> HISTORY OF WOMEN'S FREE WRESTLING IN KARAKALPAKISTAN.....	225
<b>Khakimov S. K.</b> NOTES ON THE USE OF SOME TERMS IN TEACHING GYMNASTICS.....	228
<b>Begimkulov Z.</b> THE ESSENCE OF THE SOCIO-CULTURAL COMPETENCY OF THE TRAINER IN SPORTS.....	230
<b>Schastlyvets V. I., Rozhechenko V. M.</b> THE IMPLEMENTATION OF NEW OF MODERN INFORMATION TECHNOLOGIES IN ORIENTEERING.....	233
<b>Шавиро Ю. І.</b> ПІДГОТОВКА ДО ЗМАГАНЬ З ТХЕКВОНДО.....	236
<b>Лачугін А. А.</b> ВИКОРИСТАННЯ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ СТУДЕНТІВ.....	240
<b>Кириченко А. В.</b> ЗАСТОСУВАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ КУРСАНТІВ СИСТЕМИ МВС.....	243
<b>Петренко С. П.</b> СУЧАСНІ ПЕДАГОГІЧНІ ТЕХНОЛОГІЇ НАПРЯМКУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЗІ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ.....	246
<b>Рогальський В. І.</b> АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПІВРОБІТНИКІВ ПОЛІЦІЇ.....	248
<b>Марков Р. А.</b> МОДЕРНІЗАЦІЯ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ УКРАЇНИ.....	251
<b>Порохнявий А. В.</b> ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ СПОРТИВНОГО ПРАВА В УКРАЇНІ.....	253
<b>Порохнявий А. В.</b> ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ТА ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ.....	255
<b>Шитікова Є. А.</b> СУДНОМОДЕЛЮВАННЯ І СУДНОМОДЕЛЬНИЙ СПОРТ ЯК СКЛАДОВА ПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ: СВІТОВИЙ ДОСВІД.....	257
<b>Рогальський В. І.</b> МОТИВАЦІЯ ЯК ЕЛЕМЕНТ ПРИЩЕПЛЕННЯ ПРАГНЕННЯ ДО РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ТА ЗДІБНОСТЕЙ СЕРЕД КУРСАНТІВ.....	260
<b>Марков Р. А.</b> ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ.....	262
<b>Чоботько М. А.</b> ШЛЯХИ ПОКРАЩЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ.....	263

<b>Чоботько М. А.</b> СУЧАСНІ ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ПРАЦІВНИКІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ.....	266
<b>Чоботько І. І.</b> УДОСКОНАЛЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ КУРСАНТІВ....	268
<b>Шеревеня А. Д.</b> ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК ФАКТОР ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ОСОБИСТОСТІ.....	271
<b>Косинський Е. О.</b> ЗВ'ЯЗОК ВІДСОТКОВОГО ВМІСТУ ЖИРУ У СТУДЕНТОК З ПОКАЗНИКАМИ СИЛИ.....	274
<b>Рожеченко В. М.</b> ШЛЯХИ УДОСКОНАЛЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ, ТАКТИКО-СПЕЦІАЛЬНОЇ ТА ВОГНЕВОЇ ПІДГОТОВКИ ПРАВООХОРОННИХ КАДРІВ УКРАЇНИ В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ.....	276
<b>Проскурня Є. Є., Ком'яга А. В.</b> ОСОБЛИВОСТІ ЖІНОЧИХ ТРЕНУВАНЬ З ГИРЯМИ, В КОНТЕКСТІ ВДОСКОНАЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЖІНОК-ПОЛІЦЕЙСЬКИХ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ ІЗ СПЕЦИФІЧНИМИ УМОВАМИ НАВЧАННЯ.....	280
<b>Кириченко А. В.</b> СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЯК КОМПОНЕНТ ОСВОЄННЯ КУРСАНСЬКОЮ МОЛОДДЮ ОСНОВ САМОЗАХИСТУ.....	284
<b>Білогур В. Є., Котова О. В., Тангаров С. О.</b> ВПЛИВ ЗАНЯТЬ АТЛЕТИЧНОЮ ГІМНАСТИКОЮ НА ОРГАНІЗМ ЧОЛОВІКІВ 21-24 РОКІВ.....	286
<b>Білогур В. Є., Нейчев Д. В.</b> ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ВПРАВ СИСТЕМИ ПІЛАТЕС НА ЗАНЯТТЯХ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗІ СТУДЕНТКАМИ СПЕЦІАЛЬНОЇ МЕДИЧНОЇ ГРУПИ.....	289
<b>Подгорна В. В., Апенько Д. В.</b> СТАН НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНОЇ РОЗРОБЛЕНОСТІ ПРОБЛЕМИ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ОСІБ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ ТА ЗДОРОВ'ЯМ.....	291
<b>Проценко А. А., Новік О. О.</b> ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ 13-14 РОКІВ.....	293
<b>Toylibaev S. M., Akmanova D. A. kizi</b> PROSPECTS AND PROBLEMS OF DEVELOPMENT OF CYCLING IN UZBEKISTAN.....	296
<b>Кошелева О. О., Нагайченко О. П.</b> ТХЕКВОНДО ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ УЧНІВ ЛІЦЕЇВ З ПОСИЛЕНОЮ ВІЙСЬКОВО-ФІЗИЧНОЮ ПІДГОТОВКОЮ...	299

<b>Мороз Ю. М., Мороз І. Ю.</b> МІСЦЕ ТА ЗНАЧИМІСТЬ ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ В ПРОЦЕСІ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	302
<b>Суханова Г. П., Непша Я. Ю.</b> ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.....	305
<b>Шевчук К. М., Породько М. І.</b> ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ВПРОВАДЖЕННЯ ІНКЛЮЗІЇ В НАВЧАЛЬНІ ЗАНЯТТЯ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ...	308
<b>Кабанова О. Є., Зубко Д. Р., Коломієць А. С.</b> ОСОБЛИВОСТІ ВИКЛАДАННЯ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В ДИСТАНЦІЙНОМУ ФОРМАТІ.....	311
<b>Білошицький В. В.</b> ФОРМУВАННЯ ЛІДЕРСЬКОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ ОФІЦЕРІВ- ФАХІВЦІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	313
<b>Кікменко І. П.</b> РУХОВІ ЗАВДАННЯ З БАСКЕТБОЛУ ЯК ЧИННИК ФОРМУВАННЯ КЛЮЧОВИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ У МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ.....	316
<b>Лук'янець Є. В., Момот О. О.</b> ПРОБЛЕМАТИКА ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ РІЗНИХ ВІКОВИХ ГРУП ТА КАТЕГОРІЙ У ЛЕГКІЙ АТЛЕТИЦІ.....	319
<b>Шевченко В. В., Момот О. О.</b> ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗАСОБАМИ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ.....	323
<b>Тараненко І. В., Матвієнко Д. А.</b> ОСОБИСТІСНО ОРІЄНТОВАНИЙ ПІДХІД У ФІЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ ВАЖКИХ ПІДЛІТКІВ.....	326
<b>Шостак Є. Ю., Хмара Д. С.</b> ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ НАВЧАННЯ ГРИ У ФУТЗАЛ В УМОВАХ СПОРТИВНОЇ СЕКЦІЇ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ...	328
<b>Shuyan V. M., Nikitin A. D.</b> HISTORICAL DEVELOPMENT OF WASTE HOCKEY IN UKRAINE.....	331
<b>Liya K. V., Sera M., Niya E. G.</b> RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND SELF CONFIDENCE IN SPORTS.....	333
<b>Mrudula M., Devi Krishna K. A., Reshma M. B.</b> MEDIATING ROLE OF PARENTAL SUPPORT IN SELF ESTEEM, ACADEMIC ACHIEVEMENT & SPORTS PARTICIPATION.....	336
<b>Abin J., Vibin N. M.</b> ROLE OF SPIRITUAL WELL-BEING IN DEVELOPMENT OF INTRINSIC MOTIVATION FOR PERFORMANCE ENHANCEMENT IN INDIAN ATHLETES.....	339

<b>Mamali K.-P., Panoutsakopoulos V.</b> ACUTE EFFECT OF LADDER EXERCISES IN 10M FLYING START SPRINT PERFORMANCE AND STEP KINEMATICS IN YOUNG FEMALE ATHLETES.....	341
<b>Lingou E., Panoutsakopoulos V.</b> PACING TACTICS IN NATIONAL LEVEL WOMEN'S 400 METERS U18 FEMALE HURDLERS.....	345
<b>Ляшенко Р. І., Вергелес Д. В.</b> ОСНОВИ ФОРМУВАННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ОСОБИСТОСТІ.....	349
<b>Крисько В. А.</b> ПРОБЛЕМИ ТА ДОСВІД ГЕНДЕРНОГО ПІДХОДУ У СФЕРІ СПОРТУ ТА ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ.....	351
<b>Спицький Я. М.</b> ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В УНІВЕРСИТЕТСЬКІЙ ОСВІТІ: СУЧАСНИЙ ПОГЛЯД.....	354
<b>Karlenko D., Chernousova K.</b> THE POSSIBILITY OF USING ELEMENTS OF JUMPING ON A TRAMPOLINE IN THE PHYSICAL EDUCATION CURRICULUM.....	356
<b>Єр'оміна С. П.</b> ФОРМУВАННЯ СВІДОМОЇ ДИСЦИПЛІНИ ПІДЛІТКІВ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ.....	359
<b>Сорокіна Н. О.</b> ІННОВАЦІЇ ТА ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ.....	361
<b>Омельянець А. О.</b> ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА МАЙБУТНІХ СПІВРОБІТНИКІВ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ.....	364
<b>Степаненко В. В.</b> ЩОДО ПИТАННЯ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАБОРОНЕНИХ РЕЧОВИН У СПОРТІ...	366
<b>Чорногорець Д. О.</b> РОЛЬ МОТИВАЦІЇ ТА ЇЇ ВПЛИВ НА ЮНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ У ВІКОВІЙ КАТЕГОРІЇ 11-13 РОКІВ.....	368
<b>Шевчук О. К.</b> ГЕНДЕРНА РІВНІСТЬ У СПОРТІ ЯК СКЛАДОВА ПОБУДОВИ ІНКЛЮЗИВНОГО СУСПІЛЬСТВА.....	370

**Христова Т. Є.,**  
професор кафедри теорії і методики  
фізичного виховання та спортивних дисциплін  
Мелітопольського державного педагогічного  
університету імені Богдана Хмельницького,  
доктор біологічних наук, професор (м. Запоріжжя)  
**Костючок М. Г.,**  
магістрант  
Мелітопольського державного педагогічного університету  
імені Богдана Хмельницького (м. Запоріжжя)

## **КОМПЛЕКСНЕ ОЗДОРОВЛЕННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ В ПРОЦЕСІ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ**

*Khrystova T. E., Kostyuchok M. H. Comprehensive health improvement of higher education students during professional training*

**Keywords:** *physical education, health improvement, professional training, physical preparedness, functional condition, higher education students*

Різні вектори оптимізації організаційно-методичних основ фізичної культури здобувачів вищої освіти вже впродовж багатьох років привертають до себе особливу увагу фахівців. В цьому аспекті питання фізкультурно-оздоровчого контенту в процесі набуття професійних компетентностей здобувачами вищої освіти висвітлені фрагментарно. У більшості студентів недостатньо сформована потреба регулярних самостійних занять різними видами рухової активності, відмічається байдуже ставлення підтримання певного рівня рухової активності. Тому на сьогодні оздоровлення здобувачів вищої освіти та формування фізичної культури особистості під час навчання у виші повинно стати пріоритетним завданням освітньої діяльності з фізичного виховання. З початком навчання у закладі вищої освіти переважна більшість студентів опиняється в нових умовах, які характеризуються значним зниженням рухової активності, виснаженням фізичних резервів організму внаслідок надмірного навчального навантаження, психоемоційного стресу, що обумовлює погіршення процесів пам'яті, мислення, зниження точності рухової реакції, активності та працездатності. Ці положення обумовлюють актуальність дослідження.

Об'єкт дослідження – фізичне виховання здобувачів вищої освіти (ЗВО) у процесі професійної підготовки.

Предмет дослідження – зміст та організаційно-методичні компоненти процесу оздоровлення здобувачів вищої освіти в період навчання у виші.

Мета роботи – оптимізувати програмні та організаційно-методичні компоненти фізичного виховання здобувачів вищої освіти, які включають поліпшення фізичної підготовленості та функціональних резервів організму.

Для досягнення мети роботи були поставлені наступні завдання:

- обґрунтувати наявний стан фізичного виховання студентської молоді;
- проаналізувати рівень фізичної підготовленості та функціонального стану молодих людей;
- розробити та перевірити ефективність синергічної програми фізичного виховання ЗВО, яка передбачає поліпшення фізичного та функціонального контенту ЗВО.

Дослідження було організовано на базі Мелітопольського державного педагогічного університету імені Богдана Хмельницького з вересня 2021 р. по лютий 2022 р. В обстеженні брали участь 40 здобувачів вищої освіти природничо-географічного факультету, які були розподілені на дві групи (по 20 осіб): контрольну і експериментальну.

Студенти контрольної групи займалися згідно програми фізичного виховання у закладі вищої освіти, експериментальної – за розробленою синергічною програмою, яка спрямована на покращання функціональних можливостей організму, підвищення фізичної працездатності, фізичної підготовленості та оздоровлення.

Мета фізичного виховання здобувачів вищої освіти передбачає підготовку гармонійно розвинених, висококваліфікованих фахівців. У синергічній програмі фізичного виховання ЗВО стратегічним орієнтиром було підвищення рівня мотивування щодо використання оздоровчо-рекреаційних засобів фізичної культури в повсякденному житті, зокрема до занять фізичними вправами, а також добір адекватних методів компенсації та підвищення дефіциту рухової активності молодих людей.

Організація процесу фізкультурно-оздоровчої рухової активності повинна від таких чинників: стан здоров'я, рівень фізичного розвитку та підготовленості студентів, їх спортивна кваліфікація, а також урахувати умови та характер праці за майбутньою професійною діяльністю.

Узагальнений аналіз результатів динаміки показників проби Штанге за період експерименту показав, що вихідні середні показники часу затримки дихання на вдиху серед здобувачів вищої освіти обох груп зафіксовані на рівні 39 секунд. Наприкінці експерименту показники за результатами проби Штанге змінилися: в експериментальній групі дорівнювали 60,8 секунди; у контрольній – 42,1 секунди. Показники часу затримки дихання на видиху мали аналогічну динаміку. Отже, було зафіксоване суттєве поліпшення дихальних проб у ЗВО експериментальної групи, що обумовлює підвищення функціональних можливостей кардіореспіраторної системи. Середній показник затримки дихання на вдиху збільшився на 21,9 секунди, а на видиху – на 10,7 секунди, що відповідає можливостям здорових нетренованих молодих людей. Тобто завдяки застосуванню комплексної фізкультурно-оздоровчої методики у молодих людей експериментальної групи відбувалося поступове відновлення функцій дихальної та серцево-судинної систем.

Динаміка показників за індексом Скібінського за період експерименту доводить, що на початку педагогічного дослідження функціональний стан кардіореспіраторної системи у ЗВО обох груп був задовільним, у студентів експериментальної групи за індексом Скібінського він складав 18,3, контрольної – 19,0. Наприкінці дослідження у молодих людей експериментальної групи індекс Скібінського дорівнював 32,4, тобто він підвищився на 14,1 та став відповідати доброму рівню. У ЗВО контрольної групи він став дорівнювати 21,1, підвищившись лише на 2,1 та залишився на задовільному рівні.

Слід зазначити, що за термін дослідження на фоні однакових вихідних результатів в обох групах відбувається значне покращення параметрів за індексом Скібінського в експериментальній групі, що, на нашу думку, пояснюється впровадженням комплексної методики оздоровлення та поліпшення функціонального стану кардіореспіраторної системи.

Структурно-логічний аналіз динаміки показників одномоментної проби за період експерименту дозволяє констатувати, що за вихідними результатами з цієї проби було з'ясоване таке: 26,3 % ЗВО експериментальної групи мають дуже погану реакцію серцево-судинної системи на фізичне навантаження, 35,5 % – погану, 35,5 % – задовільну та 2,6 % – добру. 23,7 % молодих людей у контрольній групі показали дуже погану реакцію серцево-судинної системи на фізичні навантаження, 30,3 % – погану, 42,1 % – задовільну та 3,9 % – добру. Тобто, в обох групах студентів на початку експерименту були зафіксовані знижені параметри адаптації та можливості відновлення функціональних резервів організму після навантаження.

Підсумкові результати експерименту за одномоментною пробою свідчать, що у жодного ЗВО експериментальної групи не було зафіксовано дуже погані та погані реакції кардіореспіраторної системи на фізичне навантаження, у 56,6 % студентів цей параметр відповідав показнику «задовільно», у 39,5 % – «добре», у 3,9 % – «відмінно». В контрольній групі спостерігалися такі результати: в 19,7% здобувачів вищої освіти залишилася дуже погана реакція серцево-судинної системи на фізичні навантаження, 23,7 % – погана, 50,0 % – задовільна, 6,6 % – добра.

Отже, поступове впровадження синергічної методики оздоровлення в експериментальній групі сприяло підвищенню адаптації та покращенню можливості відновлювати функціональний стан організму після навантаження. Узагальнений аналіз фінальних результатів рухових тестів дозволяє стверджувати, що в процесі дослідження у юнаків і дівчат експериментальної групи відбулося покращення здібності до витривалості; силових якостей, зокрема сили м'язів черевного пресу, вибухової сили; швидкісних здібностей за результатами бігових вправ; здібності до гнучкості.

Таким чином, використання синергічної методики оздоровлення для здобувачів вищої освіти експериментальної групи обумовило підвищення рівня адаптаційних можливостей організму студентів покращення можливості відновлення функціонального стану після фізичних навантажень.



### Список використаних джерел:

1. Анікеєв М. Проблеми формування здорового способу життя студентської молоді. *Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту*: зб. наук. праць за ред. С.С. Єрмакова. 2009. № 2. С. 6-9.
2. Футорний С. М. Сучасні аспекти розробки та впровадження здоров'язберігаючих технологій в процесі фізичного виховання студентської молоді. *Фізична культура, спорт та здоров'я нації*: зб. наук. праць. Вінниця: ВДПУ ім. М. Коцюбинського. 2014. № 3 (56). С. 312-319.
3. Khrystova T. Information discourse of individual health of student youth. *Rozwój nowoczesnej edukacji i nauki – stan, problemy, perspektywy*: monografia zbiorowa. Konin, Użhorod, Chersoń: Poswit, 2021. S. 271-279.
4. Христова Т. Напрями удосконалення соціально-гуманітарних відносин в сучасних умовах розвитку України та світу: кол. монографія. Харків: Новий курс, 2022. С. 181-206.

**Христова Т. Є.,**  
*професор кафедри теорії і методики*  
*фізичного виховання та спортивних дисциплін*  
*Мелітопольського державного педагогічного*  
*університету імені Богдана Хмельницького,*  
*доктор біологічних наук, професор (м. Запоріжжя)*  
**Грицканюк Ю. П.,**  
*магістрант*  
*Мелітопольського державного педагогічного університету*  
*імені Богдана Хмельницького (м. Запоріжжя)*

### СИСТЕМА ПЕДАГОГІЧНИХ УМОВ ПІДГОТОВКИ ВЧИТЕЛЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДО ВИХОВНОЇ РОБОТИ ЗІ ШКОЛЯРАМИ

*Khrystova T. E., Hrytskaniuk Yu. P. System of the pedagogical conditions for the preparation of a physical education teacher to training work with schoolchildren*

**Keywords:** *pedagogical conditions, training works, physical culture teacher, students of secondary education*

Реформування системи освіти України, її трансформація та підвищення компетенційного рівня якості підготовки майбутніх учителів є однією з провідних соціокультурних проблем, що зумовлена процесами глобалізації, демократизації, інноваційності, гуманізації, технологізації та вимагає транспарентних змін у суспільстві для поступового розвитку людини, її соціалізації та самореалізації. У фокусі розгляду цього питання вагомий інтерес мають дослідження магістральних ліній змісту й організації виховної діяльності в системі освіти, яка повинна сприяти формуванню людини, яка здатна не лише цінувати здобутки національної культури та громадянського суспільства, а й відповідально ставиться до індивідуального та суспільного здоров'я як найвищої індивідуальної та суспільної цінності [1]. Така дефініція є досить актуальною в сучасних умовах, спричинених складними політичними, соціально-економічними й екологічними викликами [2].

Навчальне видання

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА В УНІВЕРСИТЕТСЬКІЙ ОСВІТІ:  
СВІТОВА ПРАКТИКА ТА СУЧАСНІ ТРЕНДИ

*Матеріали міжнародної науково-практичної конференції*

*13 квітня 2023 року*

Редактори, оригінал-макет – *Є. В. Коваленко-Марченкова, А. В. Самотуга*

Scientific edition

PHYSICAL CULTURE IN UNIVERSITY EDUCATION:  
WORLD PRACTICE AND MODERN TRENDS

*Materials of the International scientific and practical conference*

*April 13, 2023*

Editors, original layout – *Ye. V. Kovalenko-Marchenkova, A. V. Samotuha*

---

Підп. до друку 21.04.2023. Формат 60x84/16. Друк – трафаретний, цифровий.  
Гарнітура – Times. Ум.-друк. арк. 21,7. Обл.-вид. арк. 23,25.

---

Надруковано у Дніпропетровському державному університеті внутрішніх справ  
49005, м. Дніпро, просп. Гагаріна, 26, [rvv\\_vonr@dduvs.in.ua](mailto:rvv_vonr@dduvs.in.ua)