

**МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА  
ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЯ**

**«ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ  
НАУКИ І ОСВІТИ  
В УМОВАХ ГЛОБАЛІЗАЦІЇ»**



**ВИПУСК 90**

**31 січня 2023 р.**

**м. Переяслав**

УНІВЕРСИТЕТ ГРИГОРІЯ СКОВОРОДИ  
В ПЕРЕЯСЛАВІ

Рада молодих учених університету

Матеріали  
Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції  
**«ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ  
НАУКИ І ОСВІТИ В УМОВАХ ГЛОБАЛІЗАЦІЇ»**

31 січня 2023 року

Вип. 90

Збірник наукових праць

Переяслав – 2023

УНИВЕРСИТЕТ ГРИГОРИЯ СКОВОРОДЫ  
В ПЕРЕЯСЛАВЕ

Совет молодых ученых университета

Материалы  
Международной научно-практической интернет-конференции  
**«ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ  
НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В УСЛОВИЯХ ГЛОБАЛИЗАЦИИ»**

31 января 2023 года

Вып. 90

Сборник научных трудов

Переяслав – 2023

УДК 001+37(100)

ББК 72.4+74(0)

Т 33

Матеріали Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції «Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації»: Зб. наук. праць. Переяслав, 2023. Вип. 90. 261 с.

**ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР:**

**Коцур В. П.** – доктор історичних наук, професор, академік НАПН України

**РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:**

**Воловик Л. М.** – кандидат географічних наук, доцент

**Гузун А. В.** – кандидат біологічних наук, доцент

**Євтушенко Н. М.** – кандидат економічних наук, доцент

**Кикоть С. М.** – кандидат історичних наук (відповідальний секретар)

**Носаченко В. М.** – кандидат педагогічних наук, доцент

**Руденко О. В.** – кандидат психологічних наук, доцент

**Садиков А. А.** – кандидат фізико-математичних наук, доцент (Казахстан)

**Скляренко О. Б.** – кандидат філологічних наук, доцент

**Халматова Ш. С.** – кандидат медичних наук, доцент (Узбекистан)

**Юхименко Н. Ф.** – кандидат філософських наук, доцент

Збірник матеріалів конференції вміщує результати наукових досліджень наукових співробітників, викладачів вищих навчальних закладів, докторантів, аспірантів, студентів з актуальних проблем гуманітарних, природничих і технічних наук

*Відповідальність за грамотність, автентичність цитат, достовірність фактів і посилань несуть автори публікацій*

©Університет Григорія Сковороди  
в Переяславі

©Рада молодих учених університету

УДК 001+37(100)

ББК 72.4+74(0)

Т 33

Материалы Международной научно-практической интернет-конференции «Тенденции и перспективы развития науки и образования в условиях глобализации»: Сб. науч. трудов. Переяслав, 2023. Вып. 90. 261 с.

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:**

**Коцур В. П.** – доктор исторических наук, профессор, академик НАПН Украины

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**

**Воловик Л. М.** – кандидат географических наук, доцент

**Гузун А. В.** – кандидат биологических наук, доцент

**Евтушенко Н. Н.** – кандидат экономических наук, доцент

**Кикоть С. Н.** – кандидат исторических наук (ответственный секретарь)

**Носаченко В. Н.** – кандидат педагогических наук, доцент

**Руденко О. В.** – кандидат психологических наук, доцент

**Садыков А. А.** – кандидат физико-математических наук, доцент (Казахстан)

**Скляренко О. Б.** – кандидат филологических наук, доцент

**Халматова Ш. С.** – кандидат медицинских наук, доцент (Узбекистан)

**Юхименко Н. Ф.** – кандидат философских наук, доцент

Сборник материалов конференции вмещает результаты научных исследований научных сотрудников, преподавателей высших учебных заведений, докторантов, аспирантов, студентов по актуальным проблемам гуманитарных, естественных и технических наук

*Ответственность за грамотность, аутентичность цитат, достоверность фактов и ссылок несут авторы публикаций*

©Университет Григория Сковороды  
в Переяславе

©Совет молодых ученых университета

Було також запропоновано спеціальне контрольне навантаження, яке складалось з повторюваних тестових навантажень 500м, 20 бурпі (доріжка, максимальна кількість віджимань) з урахуванням ефекту збалансованого харчування та спеціально комбінованого тренування з амінокислотним комплексом. Так в дослідній групі відбулося збільшення кількості повторень вправи в 0,7 разів, що може свідчити про ефективність роботи спеціальної м'язової витривалості та аеробної витривалості в порівнянні з контрольною групою.

**Висновки.** Отже, проаналізувавши результати проведених досліджень, можна говорити про ефективність тренувань з фітнесу у комплексі з збалансованим харчуванням та запропонованим амінокислотним комплексом для покращення показників фізичної витривалості та композитного складу тіла.

Протягом двох мікроциклів було досягнуто помірного зниження маси тіла та змін у композитному складі тіла, це означає, що застосування запропонованого комплексу у довготерміновій перспективі можна вважати ефективним та безпечним. Окрім вищезазначених змін, у досліджуваних спортсменок, які займаються фітнесом покращилися показники фізичної витривалості та здатність адаптуватися до нових видів фізичних навантажень.

### ДЖЕРЕЛА ТА ЛІТЕРАТУРА

1. Банковская Н. В., Сластин В. В., Самусева Е. С. Рекомендуемые величины суточного потребления белка для различных групп населения: экспертное заключение Европейского органа пищевой безопасности (EFSA). *Український науково-медичний молодіжний журнал*. 2012. №5. С. 12-17.
2. Земцова І. І. Сучасні концепції харчування спортсменів. *Сучасна медицина і фізична реабілітація*. 2012.
3. Питание спортсменов. Руководство для практической работ с физически подготовленными людьми / Под ред. Кристин А. Розенблом. Киев: Изд-во «Олимпийская литература», 2014. 535 с.
4. Станкевич Л.Г., Земцова І.І., Краснова С.П., Хмельницька Ю.К. Вплив спортивного харчування на спеціальну працездатність, показники метаболізму та систему крові у триатлоністів-любителів. *Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спорту: збірник наукових праць*. Харків: ХДАФК, 2019. С. 119–125.
5. Zemtsova I., Stankevich L., Khmel'nitskaya Y., Vdovenko N., Dolgopolova V., Krasnova S., Ludvichenko O. Efficiency of using a range of biologically active additives for middle distance runners. *Journal of Physical Education and Sport*, 2020(1): 505-510. doi:10.7752/jpes.2020.s1075

УДК 616.1:615.82:159.91

Тетяна Христова, Світлана Казакова, Любов Бухан  
(Київ, Україна)

### МОДЕЛЮВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ЗРІЛОГО ВІКУ З ГІПЕРТОНІЄЮ НА ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ

Показано, що курсове використання засобів відновного лікування обумовлює їх сприятливу дію на клінічні прояви та інтегральні показники функціонування серцево-судинної системи людей зрілого віку з гіпертонією. В експерименті приймало участь 60 жінок віком від 45 до 60 років з гіпертонічною хворобою II ступеня. Доведено, що застосування індивідуальних комплексних програм фізичної терапії та ерготерапії на поліклінічному етапі сприяло гармонізації показників роботи серцево-судинної системи хворих.

**Ключові слова:** фізична терапія та ерготерапія, серцево-судинна система, гіпертонічна хвороба, зрілий вік, поліклінічний етап.

*It has been shown that the course use of restorative treatment causes their favorable effect on clinical manifestations and integral indicators of the functioning of the cardiovascular system of senior persons with hypertension. 60 women aged 45 to 60 years with II degree hypertension took part in the experiment. It has been proven that the use of individual complex programs of physical therapy and occupational therapy at the polyclinic stage contributed to the harmonization of indicators of the cardiovascular system of patients.*

**Key words:** *physical therapy and occupational therapy, cardiovascular system, hypertension, mature age, polyclinic stage.*

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я щорічно в світі помирає приблизно 50 млн. людей. Серед основних причин 6-е та 7-е місце займають відповідно ішемічна хвороба серця (ІХС) і цереброваскулярні хвороби. Проте за прогнозами до 2025 року серцево-судинні захворювання випередять інфекційні хвороби в структурі причин смерті та інвалідності [7, с. 1470].

Підвищення артеріального тиску (АТ) реєструється в 15-30% дорослого населення. Але існують значні відмінності поширеності цього показника в різних країнах світу: від 6% – в країнах Африки, до 30-35% – в Скандинавських країнах. Таку різницю пов'язують із загальним рівнем охорони здоров'я, віковими, етнічними, кліматичними особливостями країн, а також з рівнем індустріалізації та урбанізації [1, с. 28-29; 8, с. 199].

Проблема серцево-судинних захворювань характерна для України: згідно даним офіційної статистики більше 22,5 млн. населення країни страждають різними серцево-судинними захворюваннями, з них майже у 10,3 млн. людей виявлена гіпертонічна хвороба, у більш ніж 7,5 млн. осіб діагностована ішемічна хвороба серця. Гіпертонічна хвороба займає перше місце в структурі захворюваності та смертності населення. Результати епідемічних досліджень, проведених в Національному науковому центрі «Інститут кардіології імені академіка М.Д. Стражеска» (м. Київ) і в Національному інституті терапії імені Л.Т. Малої НАМНУ (м. Харків), свідчать, що підвищення артеріального тиску (>140/90 мм рт. ст.) реєструється майже в 40% дорослого населення [2, с. 6-7].

Мета дослідження: розробити модель та вивчити вплив комплексної програми фізичної терапії та ерготерапії на жінок 45-60 років з гіпертонічною хворобою II ступеня на поліклінічному етапі.

Дослідження проводили на базі Комунальної установи «Центр первинної медико-санітарної допомоги № 1» Мелітопольської міської ради Запорізької області з вересня 2021 р. по лютий 2022 р. У обстеженні брали участь 60 жінок зрілого віку (45-60 років) з діагнозом: гіпертонічна хвороба II стадії. Всі обстежувані були розділені на дві рівнозначні групи (по 30 осіб): контрольну та експериментальну. У контрольній групі застосовували стандартний набір медикаментозних засобів; в експериментальній – медикаментозний комплекс паралельно з розробленою комплексною програмою фізичної терапії та ерготерапії, яка включала: лікувальну фізичну культуру [3, с. 97-99; 5, с. 597], масаж, дієтотерапію, фізіотерапію [4, с. 195-197], фітотерапію. Отримані дані статистично оброблені з використанням t-критерію Стьюдента.

В результаті проведеного комплексу реабілітаційних заходів інтегральний розрахунковий показник – об'єм систоли крові (СОК), в контрольній і експериментальній групах характеризується такими відмінностями: до реабілітації складав в КГ - 38,7±1,16 мл, ЕГ - 38,2±1,38 мл; після реабілітації в КГ – майже не змінився; ЕГ – дорівнював 44,0±1,18 мл ( $p \leq 0,05$ ). Середнє квадратичне відхилення цього показника до реабілітації склало в КГ 6,2 мл; ЕГ – 7,5 мл; після реабілітації – в КГ залишився в тих же межах, в ЕГ – 6,4 мл.

Слід підкреслити сприятливий вплив засобів фізичної терапії та ерготерапії на нормалізацію рівня показника хвилинного об'єму крові (ХОК). Після закінчення курсу реабілітації в ЕГ він збільшився на 5% (з 3228,1±156,53 мл до 3374,8±134,16), в контрольній групі – на 2% (до 3332,7±96,05 мл,  $p \leq 0,05$ ).

Вірогідне збільшення відсотка показника хвилинного об'єму крові можна розцінювати як позитивний вплив, який свідчить про підвищення імунологічної реактивності організму, пов'язаної із сприятливою дією засобів фізичної терапії та ерготерапії [6, с. 111].

Оскільки останнім часом стратегія відновлення пацієнтів з гіпертонічною хворобою корінним чином змінилася, сучасна реабілітація хворих цієї нозології включає не тільки нормалізацію цифр артеріального тиску, але і зворотний розвиток структурних змін в органах-мішенях, особливо в серці [7, с. 1502].

В результаті проведеного комплексу лікувальної фізичної культури серед досліджуваних пацієнтів відбулося підвищення їх працездатності. Про ефективність відновлення працездатності свідчить гемодинамічна ефективність кисневого забезпечення виконаної роботи за показником відношення різниці індексу Робінсона до виконаної роботи. Так, в КГ індекс Робінсона склав  $146,8 \pm 0,3$  у.о., в ЕГ відмічено його зниження на 13% (з  $141,3 \pm 2,79$  до  $123,0 \pm 1,84$  у.о.), а в порівнянні з результатами контрольної групи цей показник знизився на 17%, при рівні значущості  $p \leq 0,05$ .

Отримані дані дозволяють підтвердити припущення [1, с. 212] про ефективність методів фізичної терапії та ерготерапії хворих на гіпертонічну хворобу II ступеня, які сприяють підвищенню ефективності утилізації кисню за умов гіпоксії та відновленню функції клітин, покращують реологічні властивості крові, оксигенацію тканин, приводять до нормалізації процесів перекисного окислення ліпідів і антиоксидантної системи. Це знижує навантаження на міокард, дозволяє поліпшити ефективність функціонування міокардіоцитів, сприяє швидшому відновленню фізичної працездатності та підвищенню толерантності до фізичних навантажень.

Аналізуючи динаміку об'єму серця після проведеного комплексу фізичної терапії та ерготерапії, було відмічено зменшення цього показника у бік поліпшення. У КГ цей показник склав  $902,2 \pm 0,22$  см<sup>3</sup>, в ЕГ об'єм серця зменшився на 3% (з  $871,6 \pm 5,82$  до  $850,1 \pm 0,38$  см<sup>3</sup>), а при порівнянні з результатами контрольної групи цей показник знизився на 6% ( $p \leq 0,05$ ).

Також реєструвалися значні зміни в системі гемостазу крові: коротшав тромбіновий час, підвищувався рівень вільного гепарину, подовжувався час рекальцифікації, зменшувалася антигепаринова активність, значно прискорювався фібриноліз.

При порівняльному вивченні результатів показника потужності роботи лівого шлуночку серця встановлено наступне. Впродовж експерименту спостерігається зниження цього показника в ЕГ на 14% (з  $31349,3 \pm 717,21$  до  $27096,5 \pm 466,25$  Вт), а при порівнянні з результатами КГ цей параметр знизився на 18%, при рівні значущості  $p \leq 0,05$ . Середнє квадратичне відхилення зменшилося з  $38172,9$  до  $2517,8$  Вт. У КГ показник потужності роботи лівого шлуночку серця коливався на рівні  $32756,4 \pm 140,3$  Вт; середнє квадратичне відхилення складає  $757,6$  Вт. Отже, результати вивчення впливу дозованих навантажень дозволяють констатувати, що дія лікувальної фізичної культури викликає перебудову регуляторних механізмів діяльності серцево-судинної системи. Це приводить до поліпшення ефективності кисневого режиму роботи міокарду, підвищення порогу переносимості фізичного навантаження. При цьому поліпшується гемодинаміка та скоротлива функція серця, нормалізуються порушені показники ліпідного обміну, функції протизгортоючої системи, симпатoadреналової системи.

Вивчення впливу курсового застосування засобів фізичної терапії та ерготерапії свідчить про їх сприятливу дію на клінічні прояви та інтегральні показники функціонування серцево-судинної системи. Показник відхилення артеріального тиску систоли в КГ склав  $32,8 \pm 0,62$  мм рт. ст., середнє квадратичне відхилення –  $3,3$  мм рт. ст. Порівняльна дія курсу відновлення безпосередньо на хворих з ЕГ показало значне поліпшення: до реабілітації цей показник складав  $32,2 \pm 1,05$ , після курсу реабілітації –  $25,0 \pm 0,4$  мм рт. ст., тобто відмічено його зниження на 22%, а порівняно з КГ – знизився на 24%, при рівні значущості  $p \leq 0,05$ ; середнє квадратичне відхилення дорівнювало  $2,2$  мм рт. ст.



В процесі відновної терапії у хворих ЕГ підвищилася толерантність до впливу несприятливих геофізичних чинників (метеозалежність). У цей період значно рідше виникали головні болі, дратівливість, зберігався нормальний сон.

Аналізуючи дані з динаміки показника відхилення артеріального тиску діастоли у хворих КГ, необхідно відзначити, що цей показник склав  $24,9 \pm 0,31$  мм рт. ст., середнє квадратичне відхилення дорівнювало  $-1,7$  мм рт. ст. В ЕГ до реабілітації цей показник складав  $25,4 \pm 0,48$  мм рт. ст., при середньому квадратичному відхиленні  $2,6$  мм рт. ст.; після експерименту – відповідно  $15,7 \pm 0,23$  та  $-1,2$  мм рт. ст. ( $p \leq 0,05$ ). Тобто відмічено зниження цього показника на 38%, а при порівнянні з результатами КГ – зниження на 37%.

У результаті роботи можна зробити наступні висновки:

1. Гіпертонічна хвороба є однією з основних патологій серцево-судинної системи, яка займає першорядне місце в структурі непрацездатності, інвалідизації та смертності населення. У пацієнтів з високим артеріальним тиском в 3-4 рази частіше виникає ішемічна хвороба серця (зокрема інфаркт міокарду), в 7 разів – порушення мозкового кровообігу. Отже, з метою профілактики і боротьби доцільне проведення комплексних реабілітаційних заходів (лікувальної фізичної культури, лікувального масажу, фізіотерапії, дієтотерапії і фітотерапії), що є важливим загальнодержавним заходом, спрямованим на поліпшення здоров'я населення країни.

2. Дослідження показало, що впродовж курсу відновного лікування з використанням ЛФК, масажу, фізіотерапії, фітотерапії, дієтотерапії спостерігається позитивна динаміка всіх показників в експериментальній групі: об'єм систоли крові збільшився на 13% (на 12% – в контрольній групі), хвилиний об'єм крові збільшився на 5% (на 2% – в контрольній групі), індекс Робінсона знизився на 13% (на 17% – в КГ відповідно), показник об'єм серця зменшився на 3% (на 6% – в контрольній групі), потужність роботи лівого шлуночку серця знизилася на 14% (на 18% – в контрольній групі), показник відхилення артеріального тиску систоли зменшився на 22% (на 24% – в КГ відповідно), показник відхилення артеріального тиску діастоли зменшився на 38% (на 37% – в контрольній групі). Показники отримані при рівні значущості  $p \leq 0,05$ .

3. Вивчення впливу курсового застосування засобів фізичної терапії та ерготерапії свідчить про їх сприятливу дію на клінічні прояви та інтегральні показники функціонування серцево-судинної системи, а також доводить ефективність їх застосування в лікуванні хворих, які страждають на гіпертонічну хворобу II ступеня на поліклінічному етапі.

### ДЖЕРЕЛА ТА ЛІТЕРАТУРА

1. Заболевания сердца и реабилитация / под. общ. ред. М.Л. Поллока, Д.Х. Шмидта / пер. с англ. Г. Гончаренко. Київ: Олімп. література, 2000. 408 с.
2. Коваленко В.М., Дорогой А.П. Хвороби системи кровообігу в Україні: проблеми і резерви збереження здоров'я населення. *Серце і судини*. 2015. № 2. С. 4-10.
3. Михайловська Н.С., Кулинич Т.О. Реабілітація пацієнтів із захворюваннями серцево-судинної системи в практиці сімейного лікаря: навч. посіб. для студентів VI курсу медичного факультету за програмою навчальної дисципліни «Загальна практика – сімейна медицина», спеціальності «Медицина» і «Педіатрія». Запоріжжя: ЗДМУ, 2021. 188 с.
4. Фізична реабілітація, спортивна медицина / В.В. Абрамов та ін. Дніпропетровськ: Журфонд, 2014. 456 с.
5. Христова Т.Є. Комплексна фізична реабілітація жінок зрілого віку з гіпертонічною хворобою. *Науковий часопис національного пед. ун-ту імені М.П. Драгоманова. Серія 15. «Науково-педагогічні проблеми фізичної культури / Фізична культура і спорт»*. 2018. Вип. 3К (97) 18. С. 595-598.
6. Христова Т.Є., Лахно О.О. Сучасні підходи до фізичного виховання старшокласників з артеріальною гіпертонією. *Наука III тисячоліття: пошуки, проблеми, перспективи розвитку*: матеріали II Міжнар. науково-практ. інтернет-конф., 25-26 квіт. 2018 р. Бердянськ: БДПУ, 2018. Ч. 2. С. 111-112.

7. Guidelines for the management of arterial hypertension / G. Mancia et al. *European Heart Journal*. 2009. Vol. 28. P. 1462-1536.

8. Sport medical aspects in cardiac risk stratification – Heart rate variability and exercise capacity / W. Banzer et al. *Herzschrittmacherther Flectrophysiol*. 2010. № 17(4). P. 197-204.

УДК 796.071

Світлана Чередник  
(Ніжин, Україна)

## ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ

*У статті викладено цінність професійного спорту в сучасному суспільстві та відображення та значимість спорту у світі. Також розкриті найпоширеніші проблеми та перспективи професійного спорту в суспільстві.*

**Ключові слова:** професійний спорт, спортивне досягнення, соціальна цінність, фізична культура, спосіб життя.

*The article shows value of professional sport in modern society and importance of the sport in the world. It also analysis problems and prospects of professional sport in modern society.*

**Key words:** professional sport, sports achievement, social value, physical education, life style.

**Вступ.** Професійний спорт – це заняття спортом, який спортсмени обирають як основну свою діяльність і який спрямований насамперед на досягнення високих спортивних результатів та перемог на найбільших спортивних змаганнях. Але в основному в професійний спорт люди йдуть не лише заради слави, чемпіонських титулів і дорогих контрактів. Будь-який спортсмен хоче показати свої можливості, силу, прагне до більш серйозних результатів, щоб досягти успіху на світовому олімпі. Для багатьох уболівальників це стає прикладом для наслідування не лише в спорті, але й у житті [1, с. 23].

Професійний спорт у сучасній соціокультурній ситуації – масштабний, символічно значимий сегмент соціального життя. Професійний спорт – це найбільш затребувана, видовищна, соці і орієнтована культурна подія. Саме в спорті найбільш яскраво проявляються такі важливі для сучасного суспільства цінності, як рівність шансів на успіх, досягнення успіху, прагнення бути першим, перемогти не лише суперника, але й самого себе. Тому професійний спорт комерціалізується, театралізується та політизується.

Підвищений інтерес до професійного спорту у світі нині зумовлений глибокими змінами у сфері цивільної й культурної самоідентифікації, які особливо проявляються на тлі кампаній із підготовки та проведення міжнародних змагань, а також загальною причетністю кожного, що виявляється в його сприйнятті як невід’ємного елементу культури повсякденності та водночас відокремленого від неї, формує свою власну спортивну культуру. Ці фактори посилюють соціокультурну значимість спортивного дискурсу й підвищують актуальність досліджень із позицій культурології та філософії. Професійний спорт у сучасній культурі сприймається як фактор інкультурації й соціалізації. Він істотно впливає на формування системи цінностей, людської самосвідомості, стилю життя сучасної людини, на його фізичне та моральне обличчя [3, с. 43].

**Виклад матеріалу.** Сучасний професійний спорт – дзеркало суспільства. Пропагований у ньому принцип рівних можливостей відображено в професійному спорті, що зацікавлює членів суспільства використати себе в ньому. Професійний спорт являє собою своєрідну мікро модель самого суспільства, відношення у якому відповідають збереженню, підтримці й актуалізації в ньому системи загальних цінностей. Професійний спорт не лише відображає характер сучасного суспільства, але й сам активно впливає на нього. Думка соціологів про вплив професійного спорту на суспільство не однакова. Існує достатньо факторів, які свідчать про негативний вплив професійного спорту на населення, особливо на молодь. І все

**ЗМІСТ / СОДЕРЖАНИЕ**

**ЕКОЛОГІЯ / ЭКОЛОГИЯ**

<i>Аліна Волкова, Ольга Кунах</i> ВИДОВИЙ СКЛАД ДЕНДРОФЛОРИ ПАРКУ ІМЕНІ Ю. ГАГАРИНА м. ДНІПРО	5
<b>ТУРИЗМ І РЕКРЕАЦІЯ / ТУРИЗМ И РЕКРЕАЦИЯ</b>	
<i>Олена Дем'янчук, Роман Качаровський, Ірина Єрко, Андрій Мельник</i> РІВНЕНСЬКИЙ СТАДІОН «АВАНГАРД» – НОВІТНЯ ТУРИСТИЧНА АТРАКЦІЯ МІСТА	8
<i>Роман Качаровський, Надія Мельник, Ірина Єрко, Олена Антипюк</i> РІВНЕНСЬКА ДИТЯЧА ЗАЛІЗНИЦЯ ЯК ОБ'ЄКТ ТУРИЗМУ ОБЛАСНОГО ЦЕНТРУ	10
<i>Роман Качаровський, Валентина Стельмах, Зоя Карпюк, Лариса Чижевська</i> РІЧКА ЗАЛІЗНИЦЯ: РЕКРЕАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ОБ'ЄКТІВ ПЗФ БАСЕЙНУ РІЧКИ	13
<i>Ірина Нетробчук, Сергій Полянський, Олег Мельник,</i> <i>Роман Качаровський, Сергій Ковальчук</i> РІЧКА ГОРБАХ: ОБ'ЄКТИ ПЗФ БАСЕЙНУ РІЧКИ ТА ЇХ РЕКРЕАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ	15
<i>Андрій Слащук, Роман Качаровський, Надія Мельник, Ірина Єрко, Оксана Новосад</i> МУЗЕЙ ДНЗ «КОВЕЛЬСЬКИЙ ЦЕНТР ПРОФЕСІЙНО-ТЕХНІЧНОЇ ОСВІТИ» ЯК ПОТЕНЦІЙНІ ОБ'ЄКТИ ТУРИЗМУ РЕГІОНУ	18
<b>ЕКОНОМІКА / ЭКОНОМИКА</b>	
<i>Юрій Єжелій</i> СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ЦИФРОВОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ МІЖНАРОДНОГО БІЗНЕСУ	22
<i>Абдулахад Исхаков</i> ЎЗБЕКІСТОН РЕСПУБЛІКАСИ НЕФТ-ГАЗ САНОАТИ АКЦИЯДОРЛИК ЖАМИЯТЛАРИДА КОРПОРАТИВ БОШҚАРУВНИ ТАШКИЛ ЭТИШ	25
<i>Нигора Турсунова</i> ЎЗБЕКІСТОН РЕСПУБЛІКАСИНИ КИМЁ САНОАТИ КОРХОНАЛАРИНИ БОШҚАРИШ ТИЗИМИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ	29
<b>МИСТЕЦТВО / ИСКУССТВО</b>	
<i>Бақтыгүл Ерденова</i> ҚАЗАҚТЫҢ ҰЛТТЫҚ БАС КИІМДЕРІНІҢ 2021-2022 ЖЫЛДАРДАҒЫ ТЕНДЕНЦИЯЛАРЫ МЕН ӨЗЕКТІ МӘСЕЛЕЛЕРІ	33
<i>Олеся Руснак</i> ОСОБЛИВОСТІ МАЛЮВАННЯ ПОРТРЕТА	37
<b>ПЕДАГОГІКА / ПЕДАГОГИКА</b>	
<i>Світлана Вороніна</i> ПРОБЛЕМИ РОЗВИТКУ ЕМОЦІЙНОГО ІНТЕЛЕКТУ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ	40
<i>Баянали Досжанов, Камшат Досымова</i> ОРТА МЕКТЕПТЕ ҚАЛЫПТАСТЫРУШЫ БАҒАЛАУДЫ ҚОЛДАНУДЫҢ АРТЫҚШЫЛЫҚТАРЫ	42
<i>Віктор Дуганець, Денис Ферук, Валентин Філенко</i> ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ПРИ ІНШОМОВНІЙ ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ФАХІВЦІВ АВТОМОБІЛЬНОГО ТРАНСПОРТУ	45
<i>Валентина Карабцова, Аліна Вербицька</i> ФОРМУВАННЯ СОЦІАЛЬНО-ГРОМАДЯНСЬКОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ	48

<i>Раиса Карсыбаева, Гулмира Мышбаева, Асем Рахметова</i> РАЗВИТИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ С ПОМОЩЬЮ ЗАДАЧ	52
<i>Інна Коломійчук</i> ВИКОРИСТАННЯ ІННОВАЦІЙНИХ ТА ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОЦЕСІ ФОРМУВАННЯ КОМУНІКАТИВНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ В УЧНІВ ПІД ЧАС ВИВЧЕННЯ ІНОЗЕМНОЇ МОВИ В ДИСТАНЦІЙНИХ УМОВАХ	58
<i>Ольга Кондратова</i> ВІД МОТИВАЦІЇ ДО КОМПЕТЕНТНОСТІ	61
<i>Ганна Кратенко, Василь Кратенко</i> ОСВІТЯНИ АДАПТУЮТЬСЯ ДО НОВИХ РЕАЛІЙ	64
<i>Катерина Кришинець-Андялошій</i> НОРМАТИВНО-ПРАВОВІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ В УКРАЇНІ НА ПОЧАТКУ ХХІ СТОЛІТТЯ	67
<i>Оксана Лемак</i> НАЦІОНАЛЬНО-ВИХОВНІ МОТИВИ ТВОРЧОСТІ НАЙМОЛОДШОЇ ГЕНЕРАЦІЇ УКРАЇНСЬКИХ ПОЕТІВ ПІДКАРПАТСЬКОЇ РУСИ	70
<i>Ігор Ляховський</i> ВИКОРИСТАННЯ СУЧАСНИХ КОМП'ЮТЕРНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА ЗАНЯТТЯХ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ПІД ЧАС ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ	72
<i>Оксана Мартин</i> ІННОВАЦІЙНІ МЕТОДИ У ПІДГОТОВЦІ ВЧИТЕЛЯ РІДНОЇ МОВИ В УНІВЕРСИТЕТАХ ШВЕЦІЇ	76
<i>Леся Маценко</i> ВПЛИВ ОБРАЗУ ТАРАСА ШЕВЧЕНКА ЯК ФАКТОРА ЗГУРТУВАННЯ УКРАЇНСЬКОГО НАРОДУ У ВІЙНІ З РОСІЄЮ	78
<i>Лариса Нечитайло, Тетяна Полянничко</i> РЕАЛІЗАЦІЯ НАСКРІЗНИХ ЛІНІЙ КУРСУ ХІМІЇ	79
<i>Лілія Нічуговська, Оксана Мироненкова</i> ФАСИЛІТАТИВНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ ВЧИТЕЛЯ ІСТОРІЇ В КОНТЕКСТІ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ	85
<i>Микола Стрикун</i> НАЦІОНАЛЬНО-ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ МОЛОДІ В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОЇ АГРЕСІЇ ПРОТИ УКРАЇНИ	88
<i>Світлана Тишківська, Аліна Піх</i> ВИКОРИСТАННЯ ТЕХНОЛОГІЙ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ ДЛЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ В ЗАКЛАДАХ ФАХОВОЇ ПЕРЕДВИЦЬОЇ ОСВІТИ	90
<i>Ганна Товканець, Василь Лендел</i> ОСВІТНЄ СЕРЕДОВИЩЕ ЯК УМОВА РОЗВИТКУ СОЦІАЛЬНОЇ КОМПЕНТЕНТНОСТІ УЧНІВ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	94
<b>ПСИХОЛОГІЯ / ПСИХОЛОГІЯ</b>	
<i>Анна Амеліна</i> ОСОБЛИВОСТІ ПЕРЕЖИВАННЯ СТРЕСУ ОСОБИСТІСТЮ, ЯКА ОПИНИЛАСЬ В СКЛАДНИХ ЖИТЄВИХ ОБСТАВИНАХ	97
<i>Олена Козьменко</i> ПСИХОЛОГІЧНИЙ ПІДХІД ДО УСПІХУ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ	99
<i>Наталія Милашевська</i> ЗМІСТ ПОНЯТТЯ «РЕЗІЛЬЄНТНІСТЬ» ЯК НАУКОВА ПСИХОЛОГІЧНА ПРОБЛЕМА	103

<b>ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ / ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ</b>	
<i>Михайло Бабенко, Руслан Волошин, Катерина Волошина</i> ВИРШЕННЯ ЗАДАЧИ ПЛАВЛЕННЯ КОМБІНОВАНОГО АЛЮМОМІСТКОГО РОЗКИСЛЮВАЧА ЦИЛІНДРИЧНОЇ ФОРМИ В ЗАХИСНІЙ ОБОЛОНЦІ	105
<i>Віктор Багрій, Волошин Руслан, Волошина Катерина</i> МАТЕМАТИЧНА МОДЕЛЬ ПЕРЕТВОРЕННЯ СИГНАЛУ В ЕЛЕКТРОННІЙ СИСТЕМІ	109
<i>Камида Каракулова</i> ЖОҒАРҒЫ ОҚУ ОРЫНДАРЫНДА ҚОЛДАНЫЛАТЫН ГРАФИКАЛЫҚ ДИЗАЙННЫҢ БАҒДАРЛАМАЛЫҚ ЖАСАҚТАМАЛАРЫНА ТАЛДАУ	117
<i>Ерат Мурат</i> ЖОО БАСҚАРУ ЖҮЙЕСІНДЕ АҚПАРАТТЫҚ ПРОЦЕССТЕРДІ МОДЕЛЬДЕУ	121
<b>ФІЗИКО-МАТЕМАТИЧНІ НАУКИ / ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЕ НАУКИ</b>	
<i>Мирослав Стойка, Адам Теметев</i> ЗАДАЧА ПРО ПАРУ МАТРИЦЬ У ВИПАДКУ ПРОЕКТИВНИХ ЗОБРАЖЕНЬ СКІНЧЕННИХ Р-ГРУП	126
<b>ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ / ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ</b>	
<i>Леон Брага</i> ДОСЛІДЖЕННЯ ГОТОВНОСТІ СТУДЕНТІВ ДО САМОСТІЙНИХ ЗАНЯТЬ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ	129
<i>Вікторія Грюкова, Валерія Зима</i> АНАЛІЗ ВИСТУПУ ГРАВЦІВ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ, ВИХОВАНЦІВ ДНІПРОПЕТРОВЩИНИ, НА ЧЕМПІОНАТІ ЄВРОПИ З БАСКЕТБОЛУ 2022 РОКУ	132
<i>Сергій Дудченко</i> ШЛЯХИ МОТИВАЦІЇ СТУДЕНТІВ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ПІД ЧАС ЕКСТРЕНОГО ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ	135
<i>Антон Зверев</i> ЗАСТОСУВАННЯ МОБІЛЬНИХ ДОДАТКІВ ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТА	138
<i>Кирило Каршаков</i> ЗАСОБИ ТА МЕТОДИ ПІДВИЩЕННЯ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ПІД ЧАС ЕКСТРЕНОГО ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ	141
<i>Костянтин Лаврушко</i> ПИТАННЯ ТА ПРОБЛЕМИ РОЗВИТКУ ТА ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УКРАЇНІ	144
<i>Дарина Пальчик</i> ЗАСТОСУВАННЯ ТА ВПЛИВ ІГРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДЛЯ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	148
<i>Ян Подгородецький</i> ПРО ЗАДНІ М'ЯЗИ ГОМІЛКИ ТА КОРИСТЬ ЇХ ТРЕНУВАННЯ	151
<i>Анастасія Радовенчик</i> ОЗДОРОВЧІ ХОДЬБА І БІГ – УНІВЕРСАЛЬНІ ЗАСОБИ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ТА ЇХ ПОЗИТИВНИЙ ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ	153
<i>Олександра Смерека</i> ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ПОЛІМІОЗИТІ	156
<i>Людмила Станкевич, Денис Коллін, Тетяна Бунчук</i> ОЦІНКА ТА КОРЕКЦІЯ ХАРЧУВАННЯ ОСІБ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ ОЗДОРОВЧОЮ ФІЗИЧНОЮ КУЛЬТУРОЮ	159

<i>Тетяна Христова, Світлана Казакова, Любов Бухан</i> МОДЕЛЮВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ЗРІЛОГО ВІКУ З ГІПЕРТОНІЄЮ НА ПОЛІКЛІНІЧНОМУ ЕТАПІ	163
<i>Світлана Чередник</i> ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ	167
<b>ФІЛОЛОГІЧНІ НАУКИ / ФИЛОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ</b>	
<i>Світлана Герасименко</i> ІНТЕРАКТИВНИЙ ПРОСТІР В ЗАКЛАДІ ФАХОВОЇ ПЕРЕДВИЩОЇ ОСВІТИ НА ПРИКЛАДІ ВИКЛАДАННЯ УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ ТА ЛІТЕРАТУРИ	170
<i>Шнар Имангалиев, Жамал Көксеген</i> АСПЕКТЫ КАЗАХСКОЙ УЗКОСПЕЦИАЛЬНОЙ ТЕРМИНОЛОГИИ В ОТРАСЛИ АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ	175
<i>Вікторія Ліпич</i> ДИНАМІКА ЛЕКСИКО-СЛОВОВІРНИХ ТИПІВ КОМПОЗИТИВ З ФОРМАНТОМ <i>-ИЦ(Я)</i> У НОВІЙ УКРАЇНСЬКІЙ МОВІ	179
<i>Діана Олійник</i> ОГЛЯД НОВІТНІХ МЕТОДІВ ФОРМУВАННЯ ІНШОМОВНОЇ ЛЕКСИЧНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ	182
<i>Анастасія Ряднова, Наталія Дубовик</i> МЕТОДИКА ДОСЛІДЖЕННЯ КОЛОРОНІМІВ У МОВНІЙ КАРТИНІ СВІТУ УКРАЇНЦІВ В УМОВАХ ВІЙНИ	184
<i>Назерке Сейдуллаева, Мұратбек Айтимов</i> ИРАН-ҒАЙЫП ЖЫРЛАРЫНЫҢ ҰЛЫ АБАЙ ПОЕЗИЯСЫМЕН ҮНДЕСТІГІ	188
<i>Татьяна Тимохина, Алма Акынжанова, Гульмира Байдельдинова</i> ОБУЧЕНИЕ РУССКОМУ ЯЗЫКУ В КОММУНИКАТИВНО-ЯЗЫКОВОМ ПРОСТРАНСТВЕ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН	194
<i>Тетяна Шиляєва</i> DANUBE TOURIST SITES AND THEIR PRAGMATIC POTENTIAL	196
<b>ФІЛОСОФСЬКІ НАУКИ / ФИЛОСОФСКИЕ НАУКИ</b>	
<i>Олексій Запорожченко, Анна Супрун</i> ВИКОРИСТАННЯ ПОЗИТИВНИХ СЛІВ ТА ЕМОЦІЙ У МОВЛЕННІ ЯК ОДНА З УМОВ ГАРМОНІЙНОГО РОЗВИТКУ ОСОБИСТОСТІ	200
<b>МЕДИЧНІ НАУКИ / МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ</b>	
<i>Медет Избасаров, Назерке Сақтарбек, Татьяна Айкенова, Аяулым Тынышбекова, Сымбат Жетіошақова</i> СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ РЕЦИДИВИРУЮЩЕГО ОСТРОГО СРЕДНЕГО ОТИТА У ДЕТЕЙ	204
<i>Світлана Латенко, Аліна Літвінчук</i> СИНДРОМ ХРОНІЧНОЇ ВТОМИ, ДІАГНОСТИЧНІ КРИТЕРІЇ ТА НАПРЯМИ ПРОФІЛАКТИКИ	208
<i>Алиаскар Сафаров, Азиза Усманова, Саидмурод Тураев</i> К ВОПРОСУ О ДИАГНОСТИКЕ ЦЕРВИКАЛЬНОЙ ИНТРАЭПИТЕЛИАЛЬНОЙ НЕОПЛАЗИИ	212
<b>ФАРМАЦЕВТИЧНІ НАУКИ / ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЕ НАУКИ</b>	
<i>Інна Ковтун</i> РОЛЬ ФІТОВАНИ В КОМПЛЕКСНІЙ ТЕРАПІЇ ЗАПАЛЬНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ	216
<b>ТЕХНІЧНІ НАУКИ. ТРАНСПОРТ / ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ. ТРАНСПОРТ</b>	
<i>Alexandru Buga, Olivian Padure, Andrei Gheorghita, Vadim Nantoi, Iurie Tezec</i> CERCETĂRI TEORETICE PRIVIND CONTROLUL CU ULTRASUNETE FĂRĂ CONTACT A MATERIALELOR	220

<i>Olivian Pădure, Igor Rotaru, Alexandru Buga</i> DETERMINAREA NUMĂRULUI DE VIZITE PENTRU LUCRĂRILE DE MENTENANȚĂ	224
<i>Ирина Попова, Анастасія Кот</i> ВИБІР ТА ОБГРУНТУВАННЯ ПОТУЖНОСТІ АСИНХРОННОГО ДВИГУНА СЕПАРАТОРА ВИСОКОЖИРНИХ ВЕРШКІВ ДЛЯ ВИРОБНИЦТВА ВЕРШКОВОГО МАСЛА	227
<i>Гульдана Хабдуллина, Нурлан Бижанов, Татьяна Глущенко</i> АВТОНОМДЫ ЭНЕРГИЯМЕН ЖАБДЫҚТАУ ЖҮЙЕЛЕРІ ҮШІН БИОМАССА ЭНЕРГИЯСЫН МОДЕЛЬДЕУ	231
<b>АРХИТЕКТУРА І БУДІВНИЦТВО / АРХИТЕКТУРА И СТРОИТЕЛЬСТВО</b>	
<i>Oleg Cazac</i> INFLUENȚA PERFORMANȚELOR ECOLOGICE A MATERIALELOR DE CONSTRUCȚIE ASUPRA CONFORTULUI ÎNCĂPERILOR REZIDENȚIALE	235
<i>Олег Казак</i> КОНСОЛІДАЦІЯ КОНСТРУКЦІЙ БУДІВЕЛЬ З ЕНЕРГОЕФЕКТИВНИХ МАТЕРІАЛІВ	240
<b>ОХОРОНА ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ / ОХРАНА ТРУДА И БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	
<i>Ольга Євтушенко, Аліна Сірик</i> ОГЛЯД ЗАКОНОДАВСТВА ЄВРОПЕЙСЬКОГО СОЮЗУ У ГАЛУЗІ БЕЗПЕКИ ТА ЗДОРОВ'Я НА РОБОТІ	244
<b>ВІДОМОСТІ ПРО АВТОРІВ / СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ</b>	249